

## Valtuustoaloite matalan kynnyksen mielenterveysavun lisäämiseksi

Turussa psykiatrisen avohoidon resurssit ovat kuuden suurimman suomalaiskaupungin vertailussa euroilla mitaten pienimmät asukaslukuun suhteutettuna. Psykiatrisen avohoidon käyntejä on Turussa vertailukaupungeista eniten: kaksi kertaa enemmän kuin Espoossa, Vantaalla ja Tampereella (lähde: TS 4.6.2017). Viime vuonna avohuollon käyntejä oli reilu 115 000 (lähde: Turun kaupungin tilastollinen vuosikirja).

Erilaiset mielenterveysongelmat aiheuttavat Suomen tasolla vuosittain noin viiden miljardin euron laskun. Ne ovat joka neljännen sairauslomapäivän ja joka kolmannen eläkepääätöksen syynä. Tutkimusten valossa matalan kynnyksen ennaltaehkäisevä hoito on tehokasta, ja sillä voidaan ennalta ehkäistä vakavien ongelmien syntymistä (lähde Turun kaupungin mielenterveyspalvelut: <https://www.turku.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/mielenterveyspalvelut>)

Turussa mielenterveysongelmista kärsivän potilaan täytyy ensin odottaa ajan saamista terveyskeskukseen tai kääntyä TYKS:in päivystyksen puoleen. Usein apua on tarjolla vasta, kun ongelmat ovat jo erityisen vakavia.

Aikuispotilas voi joutua odottamaan psykiatrilta pääsyä yli kolme kuukautta (TS 4.6.2017). Lisäksi päivystyksen tarkoitus on hoitaa vain akuutteja mielenterveyden ongelmia ja kynnyksen ollen yhteydessä päivystykseen mielenterveysasiassa on korkea. Lisäksi apua antaa mielenterveysasioissa matalalla kynnyksellä muutamia kolmannen sektorin toimijat kuten kriisikeskus. Nämä palvelut kärsivät kuitenkin resurssipulasta, ja kasvokkain tapahtuvan avun saaminen kriisikeskuksesta voi jopa yli kuukauden päähän yhteydenotosta (lähde: Kriisikeskus).

Osa muista suurista suomalaiskaupungeista järjestää matalan kynnyksen mielenterveyspalveluja Walk in-periaatteella. Helsingin psykiatria- ja päihdekeskuksissa päihdepoliklinikan vastaanotto on auki ilman ajanvarausta arkisin klo 9-10.30. Vastaanotossa asiakas saa ohjausta ja neuvontaa, ja hoidon tarpeessa oleva potilas pääsee heti oikeaan paikkaan ja avun piiriin.

Turun kaupungin Strategiset ohjelmat -dokumentissa kohdassa 2.1.3 mainitaan "Mielenterveysongelmien hoitoon tarjotaan riittävät matalan kynnyksen palvelut", jota tämän aloitteen mukainen kokeilu tekee konkreettisemmaksi.

Kynnyksetön hoitoonpääsy kannustaa avun hakemista riittävän aikaisessa vaiheessa. Tämä hillitsee myös mielenterveysongelmien aiheuttamia kustannuksia mm. vähentäen sairauspoissaoloja, sairauseläkkeelle jäävien ja vaativampaa hoitoa vaativien turkulaisten määrää.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Turku kokeilee kynnyksettömien mielenterveyspalveluisen järjestämistä walk in -tyyppisenä ratkaisuna vuodesta 2019 alkaen.

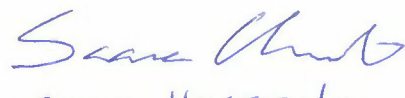
Turussa 16.4.2018




Laura Rantanen



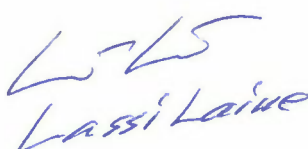
Matti Vähä-Heikkilä




Seena Ilvessalo



Kaisu Weber



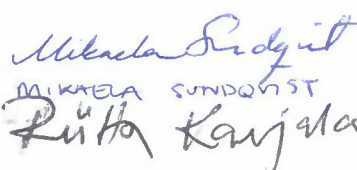
Lassi Laiho



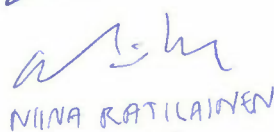
Riina Lumme



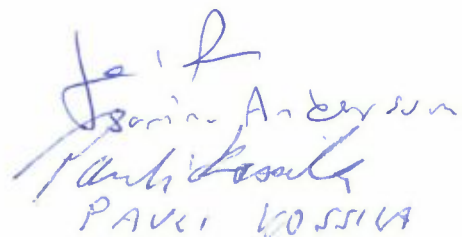
Roda Hassa



Mikaela Sundqvist



Miina Ratilainen



Pavei Kossila