

## ALOITE

Turun kaupunginvaltuustolle 15.4.2019

### Masennushanke vuodelle 2020: Masennuksen varhaisen tunnistamisen ja hoidon edistäminen Turussa

**Esitän, että Turussa tehdään vuoden 2019 aikana päätös aloittaa masennushanke, jonka tavoitteena on tehostaa turkulaisten masennuksen ennaltaehkäisyä, varhaista tunnistamista ja hyvää hoitoa. Hanke toteutetaan yhteistyössä Varsinais-Suomen sairaanhoitopiirin psykiatrian toimialueen, kolmannen sektorin ym. asiaan vaikuttavien tahojen kanssa. Hankkeeseen varataan tarvittavat resurssit kaupungin talousarvioon vuodelle 2020.**

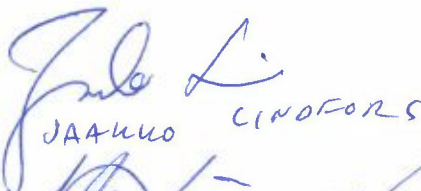
Vuoden 2018 strategiaraportin mukaan turkulaiset kärsivät enemmän masennuksesta kuin muualla maassa tai muissa suurissa kaupungeissa. Lisäksi Turun eri alueiden välillä on masennuksen esiintyvyydessä eroja. Eniten masennusta koetaan Varissuo-Lausteen ja Pansio-Jyrkkälän alueilla.

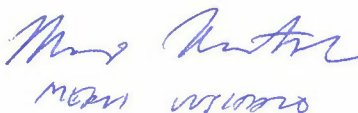
Masennuksen esiintyvyyttä lisäävät monet tekijät. Taustalla voi olla esimerkiksi työttömyyttä, syrjäytyneisyyttä tai päihdeongelmia. Lisäksi työelämän kuormittavuus voi aiheuttaa uupumista ja masennusta. Masennuksen taustasyihin puuttuminen on ensisijainen toimenpide. Sairauden ennaltaehkäisy on aina yksilön ja yhteiskunnan kannalta tavoiteltava tilanne. Lisäksi masennuksen varhaista tunnistamista ja hyvää hoitoa on edistettävä. Tämä edellyttää myös resurssilisäyksiä, jotta masennukseen sairastuneille voidaan turvata nopea pääsy tutkimukseen ja hoidon tarpeen arvioon. Tämän jälkeen on tarjottava hyvän hoitokäytännön mukainen hoito.

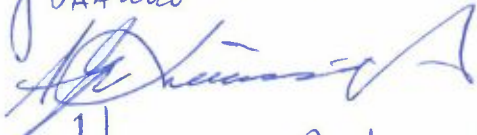
  
Jukka Kärkkäinen, kaupunginvaltuutettu

  
ANNA MÄKIPÄÄ

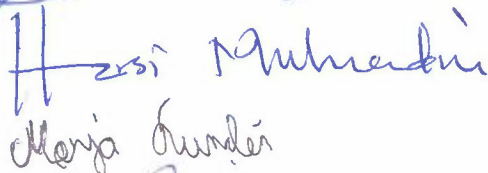


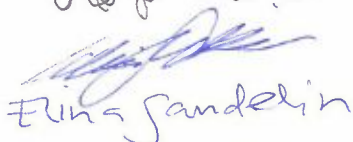
  
JUKKA LI  
CINOFORS

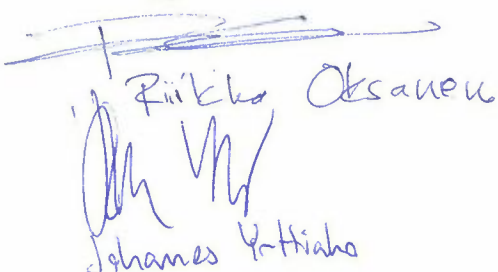
  
MERI



  
EPP

  
HENNI

  
EIRA SANDERIN

  
RIIKKA OKSANEN  
SEHAMES YHTIÄIKÄ