Tervetuloa Pohjantähteen

Muuttajalle ja hänen läheisilleen



TURKU

TERVETULOA POHJANTÄHTEEN!

Toivotamme teidät lämpimästi tervetulleeksi joukkoomme. Pohjantähti sijaitsee Lehmusvalkaman hyvinvointikeskuksen yhteydessä Vasaramäen kaupunginosassa, osoitteessa Karviaiskatu 7 C.

Tämä opas on tarkoitettu helpottamaan siirtymistänne uuteen elämänvaiheeseen. Uudessa asuinympäristössä on mahdollisuus säilyttää omia tapoja ja tottumuksia, pitää yllä perhesiteitä ja tavata sekä vanhoja, että uusia ystäviä. Hoivaa ja huolenpitoa on saatavissa ympäri vuorokauden ja voitte olla itse läheisenne kanssa suunnittelemassa, miten sitä toteutetaan.





ASUKKAANA POHJANTÄHDESSÄ

Hoitoa ohjaa hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa huomioidaan yksilölliset arvot ja tarpeet. Arvokasta tietoa saamme myös omaisilta ja toivommekin, että elämänhistoriaanne liittyviä asioita tuodaan rohkeasti ja avoimesti hoitohenkilökuntamme tietoon. Pohditaan yhdessä, miten näitä tärkeitä asioita voidaan käytännössä toteuttaa. Toivomme, että omaiset ovat aktiivisesti mukana mielekkään arjen toteuttamisessa.

Omahoitaja

Teille on nimetty omahoitaja, joka perehtyy erityisesti teidän asioihinne ja mieltymyksiinne. Omahoitaja huolehtii monista käytännön asioista ja pitää yhteyttä omaisiin. Hänen puoleensa on hyvä kääntyä kaikissa itseään askarruttavissa asioissa.

Lääkäri

Lääkäri on paikalla viikoittain ja tarpeen tullen hoitajat voivat olla yhteydessä lääkäriin muulloinkin. Lääkärille voi tarvittaessa jättää myös yhteydenottopyynnön.

Sosiaaliohjaaja

Sosiaaliohjaaja selvittää kanssanne, mihin sosiaalietuuksiin teillä on oikeus Pohjantähdessä asuessanne. Hän opastaa ja neuvoo muissakin taloudelliseen toimeentuloon, asioiden hoitoon ja edunvalvontaan liittyvissä asioissa. Sosiaaliohjaajan kanssa voivat tulla keskustelemaan niin asukkaat kuin omaisetkin.



Huoneen kalustaminen

Vakiokalusteena on hoivasänky. Hoivasänkyä ei voi vaihtaa omaan, koska korkeussäädettävässä vuoteessa olijaa on kaikissa tilanteissa helpompi avustaa. Asukas voi täydentää sisustusta omilla tavaroillaan. Omia huonekaluja tuotaessa on hyvä keskustella ryhmäkodin henkilökunnan kanssa.

Omat vaatteet

Asukkaamme käyttävät omia vaatteitaan. Me huolehdimme niiden pesusta. Vaatteiden toivotaan olevan helppohoitoisia, helposti puettavia ja mukavia päällä. Vaatteiden nimikoinnista on hyvä sopia hoitajien kanssa.

Käyttövarat ja arvotavarat

Henkilökohtaisia menoja varten voi jättää pienen käteisvaran. Sopiva summa on esimerkiksi hiustenleikkuuseen tai kelataksin omavastuuosuuteen menevä raha. Rahat säilytetään kassakaapissa.

Arvotavaroiden tuominen ei ole suositeltavaa ja niiden säilytys on omalla vastuulla.



RUOKAILU

Ruokailussa huomioidaan yksilölliset tarpeet ja mahdolliset ruokarajoitteet. Ruokailuajat ovat joustavia. Joka päivä tarjoillaan aamupala, lounas, iltapäiväkahvi, päivällinen ja iltapala. Tarvittaessa saa myös yöpalaa.



YHTEISTÄ ELÄMÄÄ POHJANTÄHDESSÄ

Ilmoitattehan omaisten yhteystiedot henkilökunnalle ja muistattehan ilmoittaa myös mahdollisista muutoksista.

Omaiset, ystävät ja tuttavat ovat tervetulleita vierailulle. Vierailijoiden on kuitenkin hyvä huomioida, että turvallisuussyistä Lehmusvalkaman ulko-ovi on lukossa klo 19 alkaen. Sisään pääsee soittamalla Pohjantähteen.

Olette tärkeäitä omaisellenne/läheisellenne ja voitte edelleen osallistua hänen arkeensa:
- Voitte mennä yhdessä ulkoilemaan
- Toimia saattajana esim. lääkärireissulla
- Voitte mennä yhdessä kyläilemään, torille, museoon, kotivierailulle
- Osallistua arjen askareisiin, tehdä vanhuksen kanssa hänelle mieluisia asioita; esim. kahvitella yhdessä
- Myös erilaisten laulu-, luku- tai musiikkihetkien järjestäminen asukkaille otetaan kiitollisena vastaan



Olette tervetulleita osallistumaan kaikkiin talossa järjestettäviin tilaisuuksiin omaisenne/läheisenne kanssa!

Palaute

Toivomme palautetta, jotta voimme kehittää toimintaamme. Palautetta voi antaa lomakkeella, joka jätetään palautelaatikkoon tai sähköisesti osoitteessa www.turku.fi/paikalla.

ULKOILUA JA VIRKISTYSTÄ YMPÄRI VUODEN

Toimintakyvyn ylläpitäminen ikääntyessä on tärkeää. Pyrimme avustamaan jokaista juuri oikealla tavalla, omatoimisuutta tukien ja siihen kannustaen. Pienikin liike tuo jo tulosta, auttaa kehon hallinnassa ja ehkäisee kaatumisia.

Lukuisten tutkimusten mukaan ulkoilun on todettu säilyvän iäkkäiden rakkaimpana ja mielekkäimpänä harrastuksena. Yhdessä ulkoilemalla voimme tukea tätä tutun elämäntavan jatkuvuutta. Ulkoilu myös rentouttaa, virkistää muistia ja kohentaa niin fyysistä kuin psyykkistä hyvinvointia. Yhteinen ulkoiluhetki mahdollistaa teille lämminhenkistä toimintaa ympäristöä aistien.

Huolehdittehan läheisesi eri vuoden aikojen mukaisesta ulkoiluvaatetuksesta. Henkilökunta auttaa mielellään ja opastaa tarvittaessa esim. ulkoiluun sopivan apuvälineen valinnassa.

Erilaisiin tapahtumiin, retkiin ja juhlatilaisuuksiin on mahdollista osallistua kunnon ja toiveiden mukaan. Olemme myös tukemassa asukkaittemme omia retkiä ja vierailukäyntejä läheistensä luo.

Otamme mielellämme vastaan ideoita ja vinkkejä siitä, mitä haluaisitte meidän järjestävän kaikille yhteisesti.

ILMOITUKSET JA POSTI

Huolehdittehan muuttoilmoituksen tekemisestä maistraattiin ja postiin. Postit voi ohjata asioita hoitavan omaisen osoitteeseen c/o -merkinnällä. Lehdet ja kortit omainen voi kääntää asukkaan nimellä Pohjantähden osoitteeseen.

SELVITYS ASUKKAAN TULOISTA

Maksutoimisto lähettää tuloselvityspyynnön asukkaan muutettua Pohjantähteen. Tuloselvitykseen liittyvissä kysymyksissä pyydämme ystävällisesti ottamaan yhteyden tulotiedustelun lähettäneeseen maksutoimiston virkailijaan tai sosiaaliohjaajaan.

Kaikki asukkaan tuloissa tapahtuvat muutokset (esim. hoitotukeen liittyvät) ilmoitetaan hyvinvointitoimialan maksutoimistoon.

POHJANTÄHTI
Karviaiskatu 7 C
20720 Turku

Sairaanhoitaja
p. 050 355 9135

Hoitajat
p. 02 262 6681

Yksikön esimies
p. 040 179 6963

Asumispalvelujen päällikkö
p. 044 907 4885

Sosiaaliohjaaja
p. 050 396 7010

www.turku.fi/vanhustenasumispalvelut

