

Tervetuloa Runosmäen vanhuskeskukseen

Muuttajalle ja hänen läheisilleen



TURKU

TERVETULOA RUNOSMÄEN VANHUSKESKUKSEEN

Toivotamme teidät lämpimästi tervetulleeksi joukkoomme. Runosmäen vanhuskeskus sijaitsee Runosmäen kaupunginosassa, osoitteessa Varusmestarintie 14.

Tämä opas on tarkoitettu helpottamaan siirtymistänne uuteen elämänvaiheeseen. Uudessa asuinympäristössä on mahdollisuus säilyttää omia tapoja ja tottumuksia, pitää yllä perhesiteitä ja tavata sekä vanhoja, että uusia ystäviä. Hoivaa ja huolenpitoa on saatavissa ympäri vuorokauden ja voitte olla itse läheisenne kanssa suunnittelemassa, miten sitä toteutetaan.



ASUKKAANA RUNOSMÄEN VANHUSKESKUKSESSA

Hoitoa ohjaa hoito- ja palvelusuunnitelma, jossa huomioidaan yksilölliset arvot ja tarpeet. Arvokasta tietoa saamme myös omaisilta ja toivommekin, että elämänhistoriaanne liittyviä asioita tuodaan rohkeasti ja avoimesti hoitohenkilökuntamme tietoon. Pohditaan yhdessä, miten näitä tärkeitä asioita voidaan käytännössä toteuttaa. Toivomme, että omaiset ovat aktiivisesti mukana mielekkään arjen toteuttamisessa.

Omahoitaja

Teille on nimetty omahoitaja, joka perehtyy erityisesti teidän asioihinne ja mieltymyksiinne. Omahoitaja huolehtii monista käytännön asioista ja pitää yhteyttä omaisiin. Hänen puoleensa on hyvä kääntyä kaikissa mieltä askarruttavissa asioissa.

Lääkäri

Lääkäri on paikalla viikoittain ja tarpeen tullen hoitajat voivat olla yhteydessä lääkäriin muulloinkin. Lääkärille voi tarvittaessa jättää myös yhteydenotto-pyyynnön.

Sosiaaliohjaaja

Sosiaaliohjaaja selvittää kanssanne, mihin sosiaalietuuksiin teillä on oikeus Runosmäen vanhuskeskuksessa asuessanne. Hän opastaa ja neuvoa muissakin taloudelliseen toimeentuloon, asioiden hoitoon ja edunvalvontaan liittyvissä asioissa. Sosiaaliohjaajan kanssa voivat tulla keskustelemaan niin asukkaat kuin omaisetkin.



Huoneen kalustaminen

Huoneen vakiokalustukseen kuuluu hoivasänky, pieni pöytä ja lipasto sekä tuoli. Hoivasänky on ainoa, jota ei voi vaihtaa omaan, koska korkeussäädettävässä vuoteessa olijaa on kaikissa tilanteissa helpompi avustaa. Jos tuo omia huonekaluja, on hyvä myös varmistaa tilan riittävyys.

Omat vaatteet

Asukkaamme käyttävät omia vaatteitaan. Me huolehdimme niiden pesusta. Vaatteiden toivotaan olevan helppohoitaisia, helposti puettavia ja mukavia päällä. Vaatteiden nimikoinnista on hyvä sopia hoitajan kanssa.

Käyttövarat ja arvotavarat

Henkilökohtaisia menoja varten voi jättää pienen käteisvaran. Sopiva summa on esimerkiksi hiustenleikkuuseen tai kelataksin omavastuuosuiteen menevä raha. Rahat säilytetään kassakaapissa.

Arvotavaroiden tuominen ei ole suositeltavaa ja niiden säilytys on omalla vastuulla.



RUOKAILU

Ruokailussa huomioidaan yksilölliset tarpeet ja mahdolliset ruokarajoitteet. Ruokailuajat ovat joustavia. Joka päivä tarjoillaan aamupala, lounas, iltapäiväkahvi, päivällinen ja iltapala. Tarvittaessa saa myös yöpalaa.



YHTEISTÄ ELÄMÄÄ RUNOSMÄEN VANHUSKESKUKSESSA

Ilmoitattehan omaisten yhteystiedot henkilökunnalle ja muistattehan ilmoittaa myös mahdollisista muutoksista.

Omaiset, ystävät ja tuttavat ovat tervetulleita vierailulle. Huomioitteen, että ulko-ovi on lukossa turvallisuussyistä klo 17 alkaen, jonka jälkeen myös hissit toimivat ainoastaan henkilökorteilla. Sisälle pääsee käyttämällä pääoven vasemmalla puolella olevaa ovipuhelinta. Käyttöohjeet löytyvät ovesta.

Olette tärkeitä omaisellenne/läheisellenne ja voitte edelleen osallistua hänen arkeensa:

- Voitte mennä yhdessä ulkoilemaan
- Toimia saattajana esim. lääkärireissulla
- Voitte mennä yhdessä kyläilemään, torille, museoon, kotivierailulle
- Osallistua arjen askareisiin, tehdä vanhuksen kanssa hänelle mieluisia asioita; esim. kahvitella yhdessä
- Myös erilaisten laulu-, luku- tai musiikkihetkien järjestäminen asukkaille otetaan kiitollisena vastaan



Olette tervetulleita osallistumaan kaikkiin talossa järjestettäviin tilaisuuksiin omaisenne/läheisenne kanssa!

Palaute

Toivomme palautetta, jotta voimme kehittää toimintaamme. Palautetta voi antaa lomakkeella, joka jätetään palautelaatikkoon tai sähköisesti osoitteessa www.turku.fi/paikalla.

ULKOILUA JA VIRKISTYSTÄ YMPÄRI VUODEN

Toimintakyvyn ylläpitäminen ikääntyessä on tärkeää. Pyrimme avustamaan jokaista juuri oikealla tavalla, omatoimisuutta tukien ja siihen kannustaen. Pienikin liike tuo jo tulosta, auttaa kehon hallinnassa ja ehkäisee kaatumisia.

Lukuisten tutkimusten mukaan ulkoilun on todettu säilyvän iäkkäiden rakkaimpana ja mielekkäimpänä harrastuksena. Yhdessä ulkoilemalla voimme tukea tätä tutun elämäntavan jatkuvuutta. Ulkoilu myös rentouttaa, virkistää muistia ja kohentaa niin fyysistä kuin psyykkistä hyvinvointia. Yhteinen ulkoiluhetki mahdollistaa teille lämminhenkistä toimintaa ympäristöä aistien.

Huolehdittehan läheisesi eri vuoden aikojen mukaisesta ulkoiluvaatetuksesta. Henkilökunta auttaa mielellään ja opastaa tarvittaessa esim. ulkoiluun sopivan apuvälineen valinnassa.

Erilaisiin tapahtumiin, retkiin ja juhlatilaisuuksiin on mahdollista osallistua kunnon ja toiveiden mukaan. Olemme myös tukemassa asukkaittemme omia retkiä ja vierailukäyntejä läheistensä luo.

Otamme mielellämme vastaan ideoita ja vinkkejä siitä, mitä haluaisitte meidän järjestävän kaikille yhteisesti.

ILMOITUKSET JA POSTI

Huolehdittehan muuttoilmoituksen tekemisestä maistraattiin ja postiin. Postit voi ohjata asioita hoitavan omaisen osoitteeseen c/o -merkinnällä. Lehdet ja kortit omainen voi kääntää asukkaan nimellä Runosmäen vanhuskeskukseen osoitteeseen.

SELVITYS ASUKKAAN TULOISTA

Maksutoimisto lähettää tulose selvityspyynnön asukkaan muutettua Runosmäen vanhuskeskukseen. Tulose selvitykseen liittyvissä kysymyksissä pyydämme ystävällisesti ottamaan yhteyden tulotiedustelun lähettäneeseen maksutoimiston virkailijaan tai sosiaaliohjaajaan.

Kaikki asukkaan tuloissa tapahtuvat muutokset (esim. hoitotukeen liittyvät) ilmoitetaan hyvinvointitoimialan maksutoimistoon.

Runosmäen vanhuskeskus

Varusmestarintie 14

20360 Turku

Osasto 2A p. 050 310 1611

Osasto 2B p. 050 310 1608

Yksikön esimies p. 050 310 1628

Osasto 3A p. 040 184 2825

Osasto 3B p. 040 184 2509

Yksikön esimies p. 050 310 1604

Osasto 4A p. 050 310 1614

Osasto 4B p. 050 310 1626

Yksikön esimies p. 050 541 7826

Osasto 5A p. 040 178 9600

Osasto 5B p. 050 310 1615

Yksikön esimies p. 040 483 0812

Osasto 6A p. 050 310 1625

Osasto 6B p. 050 310 1619

Yksikön esimies p. 050 310 1607

Asumispalvelujen päällikkö

p. 050 558 3656

Sosiaaliohjaaja

p. 050 310 1605

www.turku.fi/vanhustenasumispalvelut