

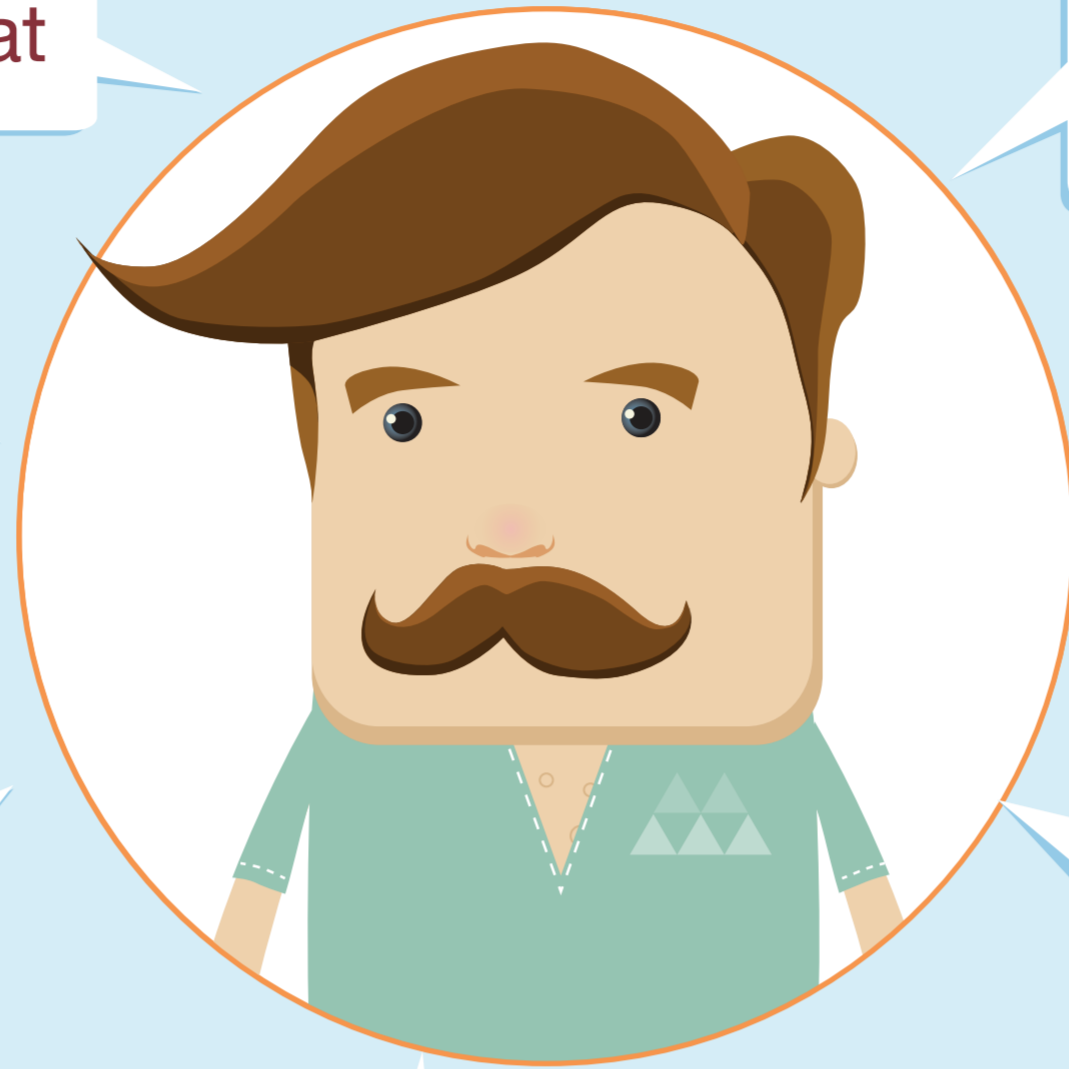
VALINNOILLA ON VÄLIÄ

Teet 1000 liikkumisvalintaa vuodessa!

Kävelisinkö työ- tai harrastematkat

Menisinkö portaita hissien sijaan

Illalla voisin mennä kavereiden kanssa seikkailupuistoon retkelle pikaruuan sijasta



Käyttäisinkö pyörää työasiamatkoilla

Voisin vaihtaa oman auton käytön bussiin

Voin seisoa kokouksissa ja sopia kävelypalaverieja

Tekisinkö taukojumppaa

KESTÄVYYSKUNTOA LIKKUMISESTA!

- ★ Vain 50% työikäisistä liikkuu kestävyyskunnan kannalta riittävästi.
- ★ Ainoastaan 10% täyttää myös lihaskuntoon vaikuttavat terveyslääkintäsuositukset.
- ★ Liian vähän liikkuvista ihmisistä on arvioitu aiheutuvan ainakin 100 milj. € kustannukset yhteiskunnalle.



Vähemmän moottoriliikennettä, enemmän hyötyliikuntaa

- ★ päästöt vähenevät
- ★ meluhaita pienenevät
- ★ kunto kasvaa
- ★ luovuus ja virkeys lisääntyvät
- ★ terveys paranee
- ★ turvallisuus kasvaa
- ★ viihtyisyys kasvaa

LISÄTIETOA!

turku.fi/kestavakehitys



TURKU



Vipuvoimaa
EU:lta
2007-2013



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto