

Valtuustoaloite 24.02.2020

Turulle liikkumisohjelma

Me allekirjoittaneet Turun kaupunginvaltuuston jäsenet esitämme, että Turun kaupunki aloittaa Turun liikkumisohjelman valmistelun.

Liikkumattomuus on yhä suurempi ongelma maailmanlaajuisesti. Suomessa liikkumattomuus aiheuttaa 3-7 miljardin euron vuosittaiset kustannukset. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen tilaston mukaan vuonna 2018 2–16-vuotiaista pojista 27 prosenttia ja tytöistä 18 prosenttia oli ylipainoisia. Ylipaino on lisääntynyt kaikissa ikäryhmissä 1-2% kahdessa vuodessa. Kansallisen LIITU-tutkimuksen mukaan tunti päivässä liikuntaa -suosituksen täyttää 44% 7-vuotiaista ja 15-vuotiaista enää 19%.

Suomalaisista työikäisistä terveyslääkärin suositusten täyttää miehistä hieman alle 20% ja naisista hieman reilut 20% sekä valvellaoloajasta n. 60% viettään paikallaan. Korkeakouluopiskelijoiden terveystutkimuksen mukaan opiskelijat istuvat keskimäärin 10,75 tuntia päivässä. Globaalisti n. 3.2 miljoonaa kuolemaa vuosittain johtuu fyysisen aktiivisuuden puutteesta.

Liikunnan terveyshyödyt ovat kiistattomat ja tuoreen tutkimuksen mukaan tunti viikossa liikuntaa alentaa myös masennusriskiä.

Liikkumattomuuden ongelmat eivät korjaannu pienellä lisärahoituksella esimerkiksi liikuntajärjestöjen avustuksiin. Liikkuminen on kaikkien hallinnonalojen asia. Suomessa Helsingin liikkumisohjelma on hyvä esimerkki kaupunkikohtaisesta liikkumisohjelmasta, jossa liikkuminen on liikuntaa tärkeämpää ja johon on koottu edistämishjelmat eri hallinnon aloilta. Arkinen liikunta, eli työ-, koulu- ja asiointimatkat ovat paras tapa saada aktiivisuutta päivään. Kävelyn ja pyöräilyn lisääminen, jota kaupunkiympäristötoimiala voi edistää, on yksi ensisijaisista toimista lisätä tätä. EU-alueella tehdyn tutkimuksen mukaan pyöräilyn ja kävelyn tuomat terveyshyödyt ovat n. 90 miljardia euroa vuodessa.

Turussa sosiaali- ja terveystoimialan vuosimenot (2018) olivat n. 688 miljoonaa euroa, kun liikuntapalvelujen budjetti on n. 25 miljoonaa euroa.

Me allekirjoittaneet Turun kaupunginvaltuuston jäsenet esitämme, että Turun kaupunki aloittaa Turun liikkumisohjelman valmistelun seuraavasti:

- Kaupunki kartoittaa Turun toimialojen nykyiset toimenpiteet, ohjelmat ja hankkeet, jotka edistävät liikuntaa ja liikkumista sekä näiden kustannukset. Ks. esimerkki Helsingin liikkumisohjelman projektisuunnitelmasta (sivu 46)
- Kaupunki tekee alustavan suunnitelman talousarvioineen kaupunkikohtaisen liikkumisohjelman toteuttamiseksi

Liikkumisohjelman tavoitteena on aikaansaada kokonaisvaltaisia toimenpiteitä aktiivisen ja terveemmän elämän mahdollistamiseksi kaikille turkulaisille.

Poikkihallinnollisen yhteistyön ja eri hallinnonalojen sitoutumisen varmistamiseksi liikkumisohjelmaan muodostetaan kaikkien toimialojen johdosta koostuva johtoryhmä, sekä asiantuntijoista ja päättäjistä koostuva ohjausryhmä.

Turussa 24.02.2020

Allekirjoitukset:

Juho

Sini Häkkinen

Jenni Savonniemi
Jenni Savonniemi
Ulla-Paivi Kinnunen

~~Jenni Savonniemi~~

Jenni Savonniemi
Sini Häkkinen
Jenni Savonniemi

Muhs Azzi
~~Muhs Azzi~~