

**Valtuutettu Aino Marjamaa ym. aloite: Mielenterveysvaikutusten arviointi Turkuun**

Mielenterveyden sairaudet eivät ole marginaalinen ongelma: masennus on noussut yleisimmäksi syyksi työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymiseen, sairauksien vuosittaiset hoitokustannukset ovat yli 11 miljardia euroa ja työtaakasta kuormittuneet ammattilaiset pakenevat alalta. FinSoten tutkimuksen mukaan psyykinen kuormittuneisuus on kaiken lisäksi Turussa muuta maata yleisempää. Jokaisen tilastomerkinän takana on aina sairaudesta kärsivä ihminen läheisineen. Kun puhutaan mielenterveydestä, puhutaan itsessään arvokkaan yksilöiden hyvinvoinnin ja toimintakyvyn lisäksi myös kunnan toimintaedellytyksistä. Kunta ei voi kukoistaa, jos sen asukkaat eivät voi hyvin. Priorisoimalla mielenterveyttä luodaan sekä yksilöllistä että jaettavaa hyvää. Mielekäs, tasa-arvoinen ja turvallinen arki on hyvän mielenterveyden rakennusainetta. Kuntalaisten mielenterveyteen vaikuttavat siis muutkin kuin sosiaali- ja terveystoimialan päätökset. Esimerkiksi turvallinen lapsuus, mielenterveystaitojen opetus ja työelämäosallisuus sekä väkivallan, köyhyyden ja syrjäytymisen ehkäisy ovat tutkitusti tehokkaita keinoja mielenterveyden edistämiseksi. Palveluiden tarjoamisessa ja mielenterveysvaikutusten arvioinnissa on kiinnitettävä erityishuomiota elämän taitekohtiin (perheen muodostaminen, vanhemmaksi tulo, päivähoiton aloitus, koulun aloitus ja päättäminen, asevelvollisuus, työelämään siirtyminen, työttömyys ja menetykset) ja riskiryhmiin (oppimisvaikeudet, lastensuojelun tarve, päihde- ja huumeongelmat, naiseen kohdistuva väkivalta) sekä ihmisiin, jotka kärsivät moninaisista ongelmista. Kuntien rooli mielenterveyspoliittisina toimijoina on merkittävä. Liian moni tietää omakohtaisesti, ettei yhteiskuntaamme todellakaan ole rakennettu mielenterveyden edistäminen edellä; siinä missä poliittisten päätösten vaikutuksia esimerkiksi talouteen arvioidaan ennalta, ei mielenterveysvaikutuksia oteta samalla vakavuudella huomioon. Se mitä me kutsumme normaaliksi, sairastuttaa joka toisen suomalaisen mielen. Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että kaupunki arvioi seuraavan strategian ja tulevien talousarvioiden laatimisen yhteydessä esitysten hyvinvointi- ja mielenterveysvaikutuksia ja kirjaa arvion liitteeksi hyväksyttäviin asiakirjoihin. Arviointiprosessin osaksi otetaan kokemusasiantuntijoiden ja alan asiantuntijoiden kuuleminen.

Marjamaa Aino (VIHR)

Kannattajat (32 kpl)

Seila Viivu (SDP)  
Hersi Muhiadin (VAS)  
Mohamed Yusuf (SDP)  
Peltonen Petra (SDP)  
Lindfors Jaakko (VAS)  
Koiranen Sara (VAS)  
Vörlund-Wallenius Terhi (RKP)

Kaupunginvaltuusto

18.10.2021

Kaunislahti Leena (VAS)  
Engblom Sofia (VIHR)  
Hellsten Kristiina (SDP)  
Furuholm Timo (VAS)  
Muukkonen Mirka (VAS)  
Saarinen Jaana (SDP)  
Pätäri Taru (SDP)  
Ilvessalo Saara (VIHR)  
Mäkipää Anna (VAS)  
Ratilainen Niina (VIHR)  
Azizi Muhis (KOK)  
Nurmio Timo (SDP)  
Andersson Janina (VIHR)  
Karjalainen Riitta (KESK)  
Rostedt Jethro (Liik.)  
Toivari Henry (SDP)  
Elo Piia (SDP)  
Koivusalo Mari-Elina (SDP)  
Weber Konsta (VIHR)  
Vähä-Heikkilä Matti (VIHR)  
Sultan Abdullahi (VAS)  
Ruusunen Mimmi (KESK)  
Niinivirta Pirjo (PS)  
Sundqvist Mikaela (VIHR)  
Rantanen Elina (VIHR)