

Valtuutettu Mimmi Ruusunen ym. aloite: Seniorirannekkeeseen porrastaen alennettu hinta ja laajemmin +65 starttikursseja

Senioriranneke on tarkoitettu 65 vuotta täyttäneille turkulaisille. Sillä pääsee kaupungin uimalaitoksiin, kuntosaleihin ja kulttuuritarjontaan. Ranneke on voimassa kuusi kuukautta latauspäivästä ja käytettävissä kerran päivässä. Seniorirannekkeella pääsee myös +65-starttikurssille joka on yli 65-vuotiaille liikunnan aloittelijoille, joilla ei ole säännöllistä liikuntaharrastusta tai joiden liikuntaharrastukset ovat esimerkiksi koronan vuoksi jääneet. Starttikurssilla liikutaan kerran viikossa kuntosalilla ammattilaisen ohjauksessa ja saadaan omatoimiohjeita mukaan ja kertaluonteinen ravitsemusluento. Kurssia järjestetään vain Kupittaa ja Impivaarassa. Molemmissa kaksi kurssia viikossa. Palvelun keskittäminen näihin kahteen paikkaan voi olla suuri este osallistumiselle.

Ikäihmisten liikkumiseen satsaamalla saadaan aikaan merkittäviä säästöjä. Liikunnalla ja muulla fyysisellä aktiivisuudella voidaan edistää iäkkäiden toimintakykyä, ehkäistä sairauksia ja toiminnanvajavuuksia sekä parantaa itsestä selviytymistä ja elämänlaatua.

Ehdotan, että liikkumisen kannustamiseksi selvitettäisiin olisiko mahdollista että rannekkeen hintaa porrastettaisiin esimerkiksi niin, että +75-vuotiaille saisivat sen puoleen hintaan tai jopa ilmaiseksi. Lisäksi esitän, että +65-starttikurssia järjestettäisiin myös muissa toimipisteissä, koska rajaa nyt paljon ihmisiä palvelun ulkopuolelle liian pitkän matkan takia.

Ruusunen Mimmi (KESK)

Kannattajat (13 kpl)

Helin Perttu (KESK)
Marjamaa Aino (VIHR)
Lumme Riina (VIHR)
Karjalainen Riitta (KESK)
Nurmio Timo (SDP)
Koiranen Sara (VAS)
Vörlund-Wallenius Terhi (RKP)
Achrén Ulla (RKP)
Holopainen Selmi (VAS)
el-Khatib Amro (VAS)
Furuholm Timo (VAS)
Muukkonen Mirka (VAS)
Jormalainen Joonas (VAS)