

5.3.2024

Dnro 674-2024  
(00 01 02)**Valtuutettu Riitta Karjalainen ym. aloite: Turun kaupunki mukaan Mielenturva-  
verkostoon**

Valtuustoaloitteessa on toivottu Turun kaupungin liittyvän mukaan Mielenturva-  
verkostoon.

Turun kaupungilla on tällä hetkellä tukea, työkaluja ja ratkaisuja mielenterveyden haasteisiin ja niiden ennakointiin seuraavin keinoin:

Olemme mukana Kevan Kestävää työelämää -hankkeessa ja sen neljässä alaprojektissa. Näistä *Työvälaineitä masennusriskin ennakointiin ja työhön paluun tukeen -projekti* keskittyy juuri mielenterveys -haasteiden varhaisen tunnistamisen ja työhön paluun tuen konkreettisiin käytänteisiin, joita rakennamme parhaillaan yhdessä muutaman muun kuntaorganisaation ja hyvinvointialueen kanssa.

Olemme jalkauttaneet organisaatioon omat Mielenterveys työssä -koulutukset, jotka ovat avoimia koko henkilöstölle. Koulutus on toteutettu jo viisi kertaa. Sen sisältö on pitkälti sama kuin Hyvän mielen työpaikka -koulutuksen sisältö, mutta paneutuu konkreettisemmin nimenomaan Turun kaupungilla tarjolla oleviin tukikeinoihin. Kaksi HR:n Työhyvinvointi -tiimin henkilöä on käynyt Hyvän mielen työpaikka koulutuksen. He ovat toimineet kouluttajina omassa Mielenterveys työssä -koulutuksessamme.

MTEA2/Mielenterveyden ensiapu -koulutuksia tarjotaan lähijohtajille oman sisäisen kouluttajamme toteuttamana. Koulutus on Mieli ry:n Suomeen tuoma tutkittuun vaikuttavuuteen perustuva kansainvälinen koulutus, joka auttaa tunnistamaan mielenterveyden haasteita sekä tukemaan mielenterveyden haasteissa ensiavun askelten mukaisesti. Koulutus toteutetaan kerran vuodessa ja se on lisäksi tilattavissa työyhteisöille muulloinkin.

Turun kaupungilla on kilpailutettuna Auntie Solutions Oy:n matalan kynnyksen mielen hyvinvointipalvelu, joka mahdollistaa yksilölliseen viiden kerran interventioon pääsyn muutaman arkipäivän sisällä. Yksilölliseen palveluun ohjataan henkilöstöä tarve-lähtöisesti. Palveluun on ohjattu pilottivuodet mukaan lukien 133 henkilöä. 97,4% heitä suosittelee palvelua. Lisäksi koko Turun henkilöstölle on käytössä Auntien materiaali-, harjoitus- ja webinaarikirjasto mielen hyvinvoinnin edistämiseen.

Turun kaupungin henkilöstön palveluohjauksellinen Pyydä apua työhyvinvointiin -nappi on käytettävissä koko henkilöstölle. Ensimmäisen vuoden aikana napin kautta tuli 38 tukipyyntöä, joihin vastattiin lupauksen mukaisesti viikon sisällä. Näistä pyynnöistä osa liittyy luonnollisesti myös työssä jaksamisen ja mielen hyvinvoinnin huoliin. Pyyntöt tulevat Työhyvinvoinnin tiimille, joka joko tarjoaa suoraan omaa apuaan tai palveluohjaa henkilön tai työtiimin muun avun piiriin.

5.3.2024

Dnro 674-2024  
(00 01 02)

Tyyni-ryhmät toteutuvat henkilöstölle Länsirannikon työterveyden toteuttamana. Kyseessä on mielen ja kehon hyvinvointiin keskittyvä psykofyysinen ryhmä, johon ohjataan henkilöstöä työterveyshoitajien ja -lääkärien toimesta.

Työkyvyttömyyden riskiennusteen ja riskidatan työstö jatkuu projektina yhdessä Kevan kanssa. Myös riskidataa analysoitaessa kiinnitetään huomio erityisesti mielenterveyspoissaoloihin.

Omat käytännön työkalut ja koulutukset näyttävät toimivan hyvin, ja niitä on syytä jatkaa. Vuoden 2023 (4,5%) sairauspoissaoloissa näkyy selkeä lasku vuoteen 2022 (5,7%) nähden.

Tässä hetkessä on olennaista keskittää voimat kaikkien näiden meneillään olevien käytänteiden ja projektien hallintaan sekä edelleen jalkauttamiseen. Kevan kanssa toteutuvat hankkeet ovat olennaisin kehitysverkostomme mielenterveyshaasteiden työstämiseen myös valtakunnallisesti.

Mielenturva-verkosto on maksullinen, eikä toisi tässä kohtaa olennaista lisäarvoa, koska Turussa on jo ehditty satsaamaan mielenterveyden tukemiseen hyvin kattavasti. Olennaista on yo. tukikeinojen nivominen mahdollisimman sujuviksi tukiprosesseiksi organisaation omiin palvelurakenteisiin.

Aloite ei johda toimenpiteisiin.

Sinikka Valtonen, henkilöstöjohtaja  
Anna Kaisa Ojala, työkyypäällikkö