

Valtuutettu Laura Rantanen ym. aloite: Mielen terveyden ensiapukoulutus oppilaille ja opettajille

Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia.

Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielen tervetaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielen tervetaitojen ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielen tervetaitojen riskitekijänä.

Esitämme, että jokaisessa Turun koulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielen tervetaitojen ensiavun koulutus. Koulutus sisältää mielen tervetaitojen ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, ja oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen sekä erilaisten mielen tervetaitojen häiriöiden tunnistamiseen.

Koulutus voidaan toteuttaa mielen tervetaitojen ammattilaisen tai mielen tervetaitojen ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tietoa mielen tervetaitojen edistämiseen, oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että Turku tuo jokaiseen kouluun mielen tervetaitojen ensiapukurssin.

Rantanen Laura (VIHR)

Kannattajat (12 kpl)

Vähä-Heikkilä Matti (VIHR)

Uusitalo Mervi (VAS)

Lunden Merja (VAS)

Lindfors Jaakko (VAS)

Lumme Riina (VIHR)

Weber Konsta (VIHR)

Rantanen Elina (VIHR)

Karjalainen Riitta (KESK)

Sundqvist Mikaela (VIHR)



TURKU

Kaupunginvaltuusto

Aloite

2 (2)

15.2.2021

Mäkipää Anna (VAS)
Sarlund Katri (VIHR)
Laine Lassi (VIHR)