

Valtuutettu Minna Sumelius ym. aloite: Toimenpiteet terapiatakuun toteuttamiseksi Turkuun

Turku on tehnyt kuluneena keväänä kipeästi kaivattuja panostuksia mielen-terveyteen päättäessään perustaa matalan kynnyksen mielenterveystoimipis-teen ja hyväksyessään nuortenpsykiatrian tukipaketin. Jo ennen koronaa ruuhkautuneiden ja koronan jäljiltä katastrofaaliseen tilaan joutuneiden mie- lenterveyspalvelujen kehittämiseen tämä panostus ei kuitenkaan vielä riitä.

Korona teki suuria tuhoja mielenterveydelle. Esimerkiksi Mieli ry. raportoi val- takunnallisen kriisipuhelimensa yhteydenottojen lisääntyneen "koronavuoden" 2020 aikana 61%. Myös Turun psykiatrian ylilääkärit ilmaisivat huolensa pai- kallismedioissa. Tilanne on täysin kestämaton, sillä mielenterveys on perus- ihmisoikeus ja palvelujen kykenemättömyys vastata mielenterveyden kriisiin on ihmisoikeusloukkaus.

Mielenterveyden häiriöt ovat nousseet myös valtakunnallisesti suurimmaksi syyksi jäädä työkyvyttömyyseläkkeelle: yksin viime vuonna mielenterveyssyi- den takia työkyvyttömyyseläkkeelle jäi 6 700 ihmistä, ja yhteensä mielenter- veyden takia työkyvyttömyyseläkkeellä on 58 000 ihmistä. Yhä useampi jää myös sairauslomalle mielenterveyden häiriöistä johtuen. Vaikka tuottavuus ei olekaan tärkein syy mielenterveyspalveluiden parannustarpeeseen, ovat mie- lenterveystilanteen talousvaikutukset myös huomion arvoisia.

Psykoterapialla on vahva vaikutus masennuksen, ahdistuksen sekä esimer- kiksi post-traumaattisen stressin ennaltaehkäisevänä ja niitä purkavana teki- jänä. Tämän takia Turussa on edistettävä terapiaan hakeutumista ja edus- kunnassa käsiteltävän Terapiatakuu-kansalaisaloitteen tavoitteiden edistymis- tä. Se takaa ihmiselle pääsyn hoidolliseen psykoterapiaan tai muuhun psyko- sosiaaliseen hoitoon ensimmäisen terveyskeskuskäynnin jälkeen, viimeistään kuukauden sisällä hoidon tarpeen toteutamisesta. Tuleva matalan kynnyksen mielenterveystoimipiste on tässä hyvä alku. Toimipisteitä tulee kuitenkin pe- rustaa lisää koko Turun alueellisen kattavuuden mahdollistamiseksi ja ter- veyshuollon ja psykiatrian poliklinikan lääkäriresursseja on lisättävä niin, että B-lausunnon saa riittävän nopeasti. Perusterveydenhuollon on autettava myös sopivan terapeutin löytämisessä.

Helsingissä on terapiatakuun toimeenpano jo valmistelussa, ja Turku voi hyö- dyntää Helsingin mallia omassa toiminnassaan.

Vaadin, että Turussa käynnistetään valmistelut eduskunnassa käsiteltävän te- rapiatakuu-aloitteen mukaisen hoitoonpääsyn mahdollistamiseksi vaadittavat toimenpiteet ensi tilassa.

Turussa 17.5.

Minna Sumelius

Kaupunginvaltuusto

17.5.2021

Sumelius Minna (VAS)

Kannattajat (10 kpl)

Sundqvist Mikaela (VIHR)
Rinne Pirjo (VAS)
Karjalainen Riitta (KESK)
Lundén Merja (VAS)
Hersi Muhiadin (VAS)
Oksanen Riikka Marketta (VAS)
Uusitalo Mervi (VAS)
Sandelin Elina (VAS)
Lindfors Jaakko (VAS)
Rantanen Laura (VIHR)