

**Valtuutettu Laura Rantanen ym. aloite: Valtuustoaloite vanhempien psyykkisestä tuesta**

Tarvitsemme lisää toimia turvataksemme turvallinen lapsuus Turussa.

Tilastojen mukaan moni turkulainen lapsi kokee kotonaan henkistä ja fyysistä väkivaltaa ja oma koti on aivan liian monelle lapselle hengenvaarallinen paikka.

Tavoitteemme tulee olla, ettei yksikään lapsi joudu pelkäämään tai kokemaan uhkaa omassa kodissaan.

Tiedämme myös, että korjaavat toimet tulevat kalliiksi ja meillä on merkittävää resurssivajasta lastensuojelussa ja mielenterveyspalveluissa. Yksi hyvä paikka tarjota tukea varhaisessa vaiheessa on neuvola.

Neurolapsykologien määrää on lisättävä siten, että jokaisessa neuvolassa on käytössä laadukkaita psykologin palveluita jokaiselle tarvitsevalle vanhemmalle.

Psykologin työn tavoitteena on tukea lapsen kehitystä ja vanhemmuutta sekä havaita lapsen ja perheen ongelmat mahdollisimman varhaisessa vaiheessa ja järjestää muiden tahojen kanssa tarvittavaa tukea. Palveluiden avulla on tuettava vanhempia ja heidän psyykkistä hyvinvointiaan eri elämäntilanteissa sekä esimerkiksi opiskelun, työn ja perheen yhdistämisessä.

Neurolakäyntien ja jälkitarkastusten yhteydessä tulisi keskittyä myös vanhempien henkiseen hyvinvointiin.

Jos masennusoireista kärsivä vanhempi pääsee ajoissa avun piiriin, on mahdollista ehkäistä masennuksen vaikeutuminen ja parantaa vanhemman ja vauvan tai pienen lapsen välistä vuorovaikutusta. Raskausajan ja synnytyksen jälkeisen masennuksen tunnistaminen ei ole ongelmaton. Arvioidaan, että alle 40 prosenttia masennuksista tunnistetaan ja 10 prosenttia hoidetaan asianmukaisesti.

Masennus on riski koko perheelle ja sen ehkäisy ja varhainen tunnistaminen on tärkeää.

Me allekirjoittaneet valtuutetut edellytämme, että kunta tarjoaa jokaiselle sitä tarvitsevalle vanhemmalle neurolapsykologikäynnin ja tarvittaessa lisää psyykkistä apua positiivisen vanhemmuuden ja jaksamisen edistämiseksi.

Rantanen Laura (VIHR)

Kaupunginvaltuusto

14.6.2021

## Kannattajat (20 kpl)

Sundqvist Mikaela (VIHR)  
Ratilainen Niina (VIHR)  
Ilvessalo Saara (VIHR)  
Lundén Merja (VAS)  
Azizi Muhis (KOK)  
Mäkipää Anna (VAS)  
Oksanen Riikka Marketta (VAS)  
Laine Lassi (VIHR)  
Weber Konsta (VIHR)  
Vähä-Heikkilä Matti (VIHR)  
Lumme Riina (VIHR)  
Valkonen Ville (KOK)  
Takatalo Janika (KOK)  
Vornanen Jukka (VIHR)  
Sarlund Katri (VIHR)  
Peltonen Petra (SDP)  
Rantanen Elina (VIHR)  
Schauman Ida (RKP)  
Vörlund-Wallenius Terhi (RKP)  
Pietari Päivi (SDP)