

Valtuutettu Selmi Holopainen ym. aloite: Väliaikainen osa-aikatyö avuksi mielenterveysperustaisiin sairauspoissaoloihin

Mielenterveysperustaisten sairauspoissaolojen määrä kasvaa jatkuvasti. Kuntien tuleekin aktiivisesti tukea työntekijöitään työhyvinvoinnin edistämiseksi. Pitkät sairauslomat ja muut yksilölliset toimenpiteet eivät ole ratkaisu tilanteeseen, vaan tarvitsemme kokonaisvaltaista muutosta suomalaiseen työkuultuuriin. Sen sijaan, että näemme työnteon kaksinapaisena joko-tai-tilanteena, siihen tulisi asennoitua liukuvana skaalana. Useissa tapauksissa kevyempi työtaakka voi olla totaalista sairauslomaa parempi vaihtoehto.

Kempeleen kunta on onnistunut vähentämään mielenterveysperustaisia sairauspoissaoloja 25 prosentilla uudella mallilla, jossa kunnan työntekijä voi työkyvyn heikentyessä tehdä väliaikaisesti osittaista työaikaa täydellä palkalla sairausloman sijaan. Täyden palkan maksamista osittaisesta työajasta on rajattu kunnassa kahteen viikkoon.

Työntekijä saa Kela-korvauksia vasta yhdeksän sairauslomapäivän jälkeen, ja työnantaja maksaa sairausloman ensimmäisten 60 päivän ajalta täyden palkan. Kempeleen kahden viikon periaate koskee siis aikaa, jolloin työnantaja muutenkin maksaisi täyttä palkkaa, jos työntekijä jäisi sairauslomalle. Kun työkyvyttömyyseläköitymistä ennaltaehkäistään, työnantaja välttyy maksamasta siihen liittyviä maksuja. Malli on siis kustannustehokas.

Monissa tilanteissa totaalinen sairausloma on ainoa ratkaisu, ja mallin tarkoitus onkin tukea työntekijöitä jo ennen varsinaista työuupumusta. Koska arjen rytmi ja työyhteisö ovat parhaassa tapauksessa jaksamista edistäviä tekijöitä, kevennetty työnteko voisi auttaa uupumisriskissä olevaa työntekijää. Tämä on myös Käypä hoito -suositusten mukaista. Pidempiaikaiset sairauslomat puolestaan lisäävät työkyvyttömyyseläköitymisen riskiä.

Lisäksi pidempiaikaiselta mielenterveysperustaiselta sairauslomalta palatesaan työntekijällä tulisi olla oikeus kevennettyyn työhön. Sairauslomalta palaaminen suoraan täysipäiväiseen työhön altistaa työntekijän uupumukselle uudestaan.

Ehdotan, että Turun kaupunki selvittää mahdollisuutta ryhtyä Kempeleen mallin kaltaisiin toimiin kaupungin työntekijöiden työhyvinvoinnin edistämiseksi. Lisäksi ehdotan, että kevennetyn työn mahdollisuutta selvitetään myös mielenterveysperustaisilta sairauslomilta palaavien osalta.

Holopainen Selmi (VAS)

Kannattajat (15 kpl)

Kaupunginvaltuusto

14.11.2022

Ilvessalo Saara (VIHR)
Diop Paco (VAS)
Furuholm Timo (VAS)
Sundqvist Mikaela (VIHR)
Marjamaa Aino (VIHR)
Uusitalo-Heikkinen Mervi (VAS)
Helin Perttu (KESK)
el-Khatib Amro (VAS)
Muukkonen Mirka (VAS)
Lumme Riina (VIHR)
Ratilainen Niina (VIHR)
Koiranen Sara (VAS)
Engblom Sofia (VIHR)
Jormalainen Joonas (VAS)
Weber Konsta (VIHR)