

Valtuutettu Riitta Karjalainen ym. aloite: Mielenterveystaitojen opettaminen Turun kaupungin peruskouluissa

Lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmat ovat olleet pitkään kasvussa. Koronalla oli valtavat vaikutukset ihmisten arkeen ja jaksamiseen sekä lisäksi talouteen. Tutkimusten mukaan talouskriisit heikentävät lasten ja nuorten hyvinvointia, etenkin mielenterveyttä, ja lisäävät käytöshäiriöitä. Mielenterveystaitojen opettaminen samoin kun ensiaputaitojen - ei yksin ratkaise näitä rakenteellisia ongelmia tai korvaa yhteiskunnan tukiverkkoja. Mielenterveystaitojen opettaminen on kuitenkin toimiva ja kustannustehokas keino ennaltaehkäistä ongelmia ja tarjota koko ikäryhmälle entistä parempia keinoja kohdata elämän haasteita ja tukea toisiaan. Koululaisia opetetaan antamaan ensiapua sydänkohtauksen tai onnettomuuden varalle. Harva koululainen kuitenkaan saa ensiapukoulutusta siihen, kuinka autetaan koulukaveria, jolla on paniikkikohtaus, tai ystävää, joka kokee itsetuhoisia ajatuksia. Kasvatuksessa ja koulutuksessa on panostettava entisestään arkipäivän mielenterveystaitojen opetteluun. Opetuksen tulee olla suunnitelmallista ja johdonmukaista. Näin voimme ennaltaehkäistä lasten ja nuorten mielenterveyden ongelmia, edistää tunne- ja vuorovaikutustaitojen kehittymistä, ja vahvistaa koko kouluyhteisön hyvinvointia. Samalla ehkäistään kiusaamista mielenterveyden riskitekijänä. Esitän, että jokaisessa Turun kaupungin peruskoulussa toteutetaan oppilaille ja opettajille kahden koulupäivän mittainen mielenterveyden ensiavun koulutus syksyllä 2024 ja keväällä 2025. Koulutus sisältää mielenterveyden ja oman hyvinvoinnin vahvistamisen perusteet, ohjeita riskitilanteiden tunnistamiseen ja muiden auttamiseen, oppimateriaalin elämänkriiseistä selviämiseen sekä erilaisten mielenterveyden häiriöiden tunnistamiseen. Koulutuksen sisällön laadinnassa toivotaan tehtävän yhteistyötä Varsinais-Suomen hyvinvointialueiden toimijoiden esim. neuvolaverkoston, psykiatristen sairaanhoitajien ja kouluterveydenhoitajien kanssa. Lisäksi koulutus voidaan toteuttaa mielenterveyden ammattilaisen tai mielenterveyden ensiapukouluttajaksi koulutetun opettajan avulla. Koulutus tulee suunnata myös opettajille, jotta he saavat lisää välineitä ja tuoretta tutkimustietoa mielenterveystaitojen edistämiseen sekä oppilaiden psyykkisen hyvinvoinnin seuraamiseen ja vahvistamiseen.

Karjalainen Riitta (KESK)

Kannattajat (26 kpl)

Holopainen Selmi (VAS)
Muukkonen Mirka (VAS)
Muurinen Seppo (KESK)
Nurmio Timo (SDP)
Koiranen Sara (VAS)
Peltonen Petra (SDP)

Kaupunginvaltuusto

15.4.2024

Niinivirta Pirjo (PS)
Girs Alice (PS)
Hersi Muhiadin (VAS)
Marjamaa Aino (VIHR)
Furuholm Timo (VAS)
Seila Viivu (SDP)
Laivoranta Jarmo (KESK)
Vähä-Heikkilä Matti (VIHR)
Diop Paco (VAS)
Lumme Riina (VIHR)
Koivusalo Mari-Elina (SDP)
Ratilainen Niina (VIHR)
Weber Konsta (VIHR)
Sultan Abdullahi (VAS)
Andersson Janina (VIHR)
Mohamed Yusuf (SDP)
el-Khatib Amro (VAS)
Laukkanen Liisa (VIHR)
Saarinen Jaana (SDP)
Vörlund-Wallenius Terhi (RKP)