

Turun kaupunki	§	Kokouspvm	Asia	1
Kaupunginhallitus	159	04.05.2026	7	
Kaupunginvaltuusto	86	18.05.2026	11	

8667-2025 (00 01 02, 12 04 00)

Vastaus valtuutettu Mimmi Ruususen ym. aloitteeseen koskien liikuntakaveritoiminnan käynnistämistä Turussa

Tiivistelmä:

Valtuutettu Mimmi Ruusunen ym. ovat tehneet aloitteen koskien liikuntakaveritoiminnan käynnistämistä Turussa. Kaupunginvaltuustolle esitetään, että se merkitsee aloitteen vastauksen tiedoksi ja aloitteen käsitellyksi.

Kh § 159

Erityisasiantuntija Jaakko Saarinen:

Kaupunginvaltuutettu Mimmi Ruusunen ym. on tehnyt aloitteen (kv 27.10.2025 § 183) Liikuntakaveri-toiminnan käynnistämisestä Turussa. Aloitteessa esitetään, että Turun kaupungin tulisi selvittää Liikuntakaveritoiminnan käynnistämistä, jonka tavoitteena on purkaa sosiaalisia esteitä liikumisen tieltä ja lisätä turkulaisten hyvinvointia. Toiminta sopisi erityisesti ikäihmisille, yksinäisille, maahanmuuttajille, kuntoutujille ja nuorille, joilla ei ole liikuntaseuraa tai joiden taloudelliset ja sosiaaliset resurssit ovat rajalliset. Toimintamalli perustuisi yhteistyöhön kaupungin, järjestöjen ja vapaaehtoisten kesken – Kulttuurikaveri-konseptiin tapaan.

Kulttuurikaveri-konseptilla viitataan SPR:n koordinoimaan maksuttomaan ystävätöimintaan, jossa koulutetut vapaaehtoiset ystävät lähtevät asiakkaan seuraksi mm. erilaisiin kulttuurikohteisiin ja tapahtumiin Turussa. Toiminnassa esimerkiksi kaupungin kulttuurilaitokset tarjoavat liput SPR:n kulttuuristyville. Toiminnan tarkoituksena on helpottaa kulttuurin pariin pääsemistä ja tarjota seuraa niille, jotka eivät halua tai pysty osallistumaan yksin. Tarvittaessa vapaaehtoinen tulee mukaan kotoa asti, avustaa kulkemisessa (myös rollaattorin tai pyörätuolin kanssa). Kulttuurin lisäksi toiminta sisältää mm. juttelu- ja ulkoiluseuraa.

Turun kaupungin liikuntapalvelut toteuttaa hyvinvoinnin ja liikunnallisen elämäntavan edistämiseksi sekä yksinäisyyden ehkäisemiseksi liikuntapalveluita laajassa yhteistyöverkostossa eri ikäryhmissä. Palvelut järjestetään vaikuttavaksi todettuihin toimintamalleihin ja suosituksiin pohjatuena. Palvelut eivät ole suoranaisia liikuntakaveri-toiminnan malleja, mutta edistävät aloitteessakin kuvattuja tavoitteita.

Yli 65-vuotiaille suunnatun alueellisen ja maksuttoman Liiku lähellä -toiminnan tavoitteena on saada yhä useampi yli 65-vuotias mukaan säännölliseen liikuntatoimintaan ja samalla kohtaamaan alueensa muita asukkaita. Toiminnan tavoitteena on lisätä yhteisöllisyyttä, vähentää syrjäytymisriskiä ja tavoittaa erityisesti ne ikäänntyneet, joilla on riski jäädä yksin. Turun lähimmäispalveluyhdistys kiertää asuinalueita, tapahtumia ja tekee jalkautuvaa työtä ohjaten senioreita mukaan ryhmiin.

Turun kaupunki toteuttaa maksutonta Saattajakortti-palvelua, joka helpottaa vammaisen tai pitkäaikaissairaana henkilön osallistumista liikuntaan ja kulttuuriin. Saattajakortilla saattaja pääsee maksutta sisään kaupungin määrittelemiin liikunta- ja kulttuurikohteisiin. Toiminta on suunnattu heikomman toimintakyvyn omaaville. Toimintaa toteutetaan yhteistyössä ympäristökuntien, järjestöjen, yhdistysten ja yksityisten palveluntuottajien kanssa.

Turun kaupunki	§	Kokouspvm	Asia	2
Kaupunginhallitus	159	04.05.2026	7	
Kaupunginvaltuusto	86	18.05.2026	11	

Lisäksi mm. ryhmämuotoinen liikuntaneuvonta ja Senioriranneke vahvistavat osallisuuden kokemuksia ja vahvistavat sosiaalista tukea. Osana Harrastamisen Turun mallia peruskouluissa toteutettava Etsivä harrastustoiminta ohjaaja auttaa ja neuvoo lapsia ja nuoria mielekkään harrastuksen löytämisessä.

Turun liikuntapalvelut on myös mukana Paralympiakomitean toteuttamassa Valtti-toiminnassa, jossa 6–23-vuotiaat pääosin harrastamattomat erityistä tukea tarvitsevat lapset ja nuoret pääsevät tutustumaan Valtti-henkilön kanssa eri liikunnallisiin harrastuksiin maksutta. Valtteina toimivat Turun AMK:n fysioterapeuttiopiskelijat osana opintojaan.

Kaupungin toiminnan lisäksi Turussa on toimivia liikuntakaveri-toimintaan kytköksissä olevia toimintamalleja. Malleja ovat mm. Turun Seudun Vanhustukiry:n Kuntoilukummitoiminta yli 70-vuotiaille, Turun ja Kaarinan seurakuntien ulkoilu- ja juttuseuratoiminta, MLL:n kaveritoiminta sekä Avustajakeskuksen vapaaehtoistoiminta. Lisäksi CampusSport tarjoaa maksutonta liikuntakaveripalvelua turkulaisten korkeakoulujen opiskelijoille ja henkilökunnalle.

Muun muassa edellä kuvatut palvelut ja toimintamallit muodostavat Turussa laajan kokonaisuuden, jolla edistetään liikunnallista elämäntapaa ja vähennetään yksinäisyyttä. Samalla voidaan kuitenkin todeta, että liikkumisen esteenä on kuitenkin monille erityisesti yksin liikkeelle lähteminen.

Tämän vuoksi on perusteltua selvittää, voisiko Turussa jo olemassa olevasta vapaaehtois- ja yhdistystoiminnasta kehittää tai jalostaa edelleen myös varsinaista liikuntakaveritoimintaa. Selvityksessä voisimme tiedustella edellä mainittujen eri tahojen kiinnostusta/mahdollisuuksia liikuntakaveri-toiminnan toteuttamiseen sekä näkemyksiä toiminnan tarpeellisuudesta ja mahdollisesti verkoston saattamisesta yhteen. Yhteistyötä voidaan myös toteuttaa miettimällä yhdessä tahojen kanssa erilaisia viestinnän tapoja, joilla olemassa olevia palveluiden saadaan paremmin esille kuntalaisten näkökulmasta.

Lisäämällä tietoisuutta nykyisistä palveluista, kehittämällä toimintamalleja ja hyödyntämällä yhteistyöverkostoja voidaan entisestään madaltaa liikkumisen kynnystä sekä tukea turkulaisten hyvinvointia ja osallisuutta.

Oheismateriaali 1 Valtuutettu Mimmi Ruususen ym. aloite: Liikuntakaveri-toiminnan käynnistäminen Turussa

Kaupunginhallituksen ehdotus

Kaupunginvaltuusto merkitsee edellä olevan vastauksen tiedoksi ja aloitteen käsitellyksi.

Päätös Ehdotus hyväksyttiin.

Kv § 86

Oheismateriaali 1 Valtuutettu Mimmi Ruususen ym. aloite: Liikuntakaveri-toiminnan käynnistäminen Turussa

Kaupunginhallituksen ehdotus

Kaupunginvaltuusto merkitsee edellä olevan vastauksen tiedoksi ja aloitteen käsitellyksi.

Turun kaupunki	§	Kokouspvm	Asia	3
Kaupunginhallitus	159	04.05.2026	7	
Kaupunginvaltuusto	86	18.05.2026	11	

Päätös Ehdotus hyväksyttiin.

Jakelu

tied Ruusunen Mimmi