



## **Ryhmäläisestä ohjaajaksi – tarjolla mielekästä tekemistä vapaaehtoisena**

Arkeen Voimaa – ryhmän käyneillä on mahdollisuus kouluttautua ryhmän ohjaajaksi. Ohjaajilta edellytetään hyvää suomenkielen taitoa sekä kykyä puhua ja olla ryhmän edessä. Ohjaajilta ei edellytetä terveydenhuollon ammatillista koulutusta tai kokemusta ryhmän ohjaamisesta.

Ryhmän ohjaajakoulutus muodostuu kahdesta, kahden päivän mittaisesta koulutusjaksosta ja ennakkotehtävistä. Koulutuksen aikana käydään läpi ohjaajan manuaalia, jonka avulla ryhmää ohjataan. Koulutuksessa käsitellään myös ryhmän ohjaamiseen liittyviä kysymyksiä. Ryhmän ohjaajakoulutus on osallistujille maksuton. Ryhmän ohjaajan tulee sitoutua ohjaamaan yksi ryhmä vuoden kuluessa koulutuksen päättymisestä.

Ryhmän ohjaajat toimivat vapaaehtoisina, joten he eivät saa toiminnasta palkkaa. Vapaaehtoisten kulut kuitenkin korvataan. Vapaaehtoiset ovat oikeutettuja riittävästi perehdytykseen, ohjaukseen ja tukeen, josta vastaavat aluekoordinaattorit. Lisäksi aluekoordinaattorit järjestävät vapaaehtoisten Arkeen Voimaa – ohjaajien yhteisiä tapaamisia pari kertaa vuodessa.

Katso mitä vertaisohjaajat itse kertovat osallistumisestaan [www.arkeenvoimaa.fi](http://www.arkeenvoimaa.fi)

Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä!

AnnaRiitta Miettinen  
Aluekoordinaattori  
p. 040 6428 037  
[anna.miettinen@turku.fi](mailto:anna.miettinen@turku.fi)

[www.turku.fi/arkeenvoimaa](http://www.turku.fi/arkeenvoimaa)