

Ruotsi

Barnmotionens underland

Söndagar kl. 17–19

De avgiftsfria Barnmotionens underland bjuder in 1–12-åriga barn från Åbo att ha roligt! Underlandet erbjuder möjlighet till mångsidig motion och lek för hela familjen. Verksamheten är övervakad, inte hand-ledd, så barnet ska ha en vuxen med sig.

Det finns verksamhetsställen runt om i Åbo. Välkommen med och motionera!

Verksamhetsställen, öppettider och avvikande tidtabeller: turku.fi/sv/underland

Mer information: tfn 050 554 6219

(Facebook-sida) Lasten liikunnan ihmema

Grupper för anpassad motion för barn och ungdomar

Veckorna 36–49 och 2–18

Grupperna är avsedda för barn och ungdomar som behöver särskilt stöd för att motionera och som är ute efter en trevlig hobby. Varje vecka erbjuds många olika motionsgrupper där man får uppleva glädjen i att lyckas och motionsglädje. Kom med och gympa, dansa, spela och simma!

Mer information turku.fi/sv/anpassadmotion -> Anpassad motion för barn och unga

Hobby i samband med skoldagen

Grundläggande motionsfärdigheter och mångsidiga hobbyer inomhus och utomhus!

Avgiftsfri hobbyverksamhet ordnas under skoldagarna veckorna 36–49 och 2–18 (inte under skolornas lovveckor). Fråga skolans klubbansvariga eller ditt barns lärare om din egen skolas hobbyer.

Du hittar de skolspecifika hobbyerna samlade:

turku.fi/sv/skolspecifikt-hobbyschema

MIHI

Veckorna 36–49 och 2–18 (inte vecka 8).

MIHI erbjuder 12–19-åringar över 40 idrottsturer gratis i Åbo. Det finns ett mångsidigt utbud av både individuella grenar och laggrenar. Utöver grenarna får man på egen hand åka skridskor på skridskobanan "Masken" och åka skidor i Impivaara (gratis utrustning). Dessutom har ungdomarna möjligheten att boka en "höntsätur" i Åbos skolor. Man behöver inte anmäla sig till Mihi-turerna på förhand (förutom till biljard och laserspel).

Mer information: jorma.fisk@turku.fi eller tfn 050 554 6250

Kolla in hemsidan: mihi.fi

Uppsökande hobbyverksamhet i skolorna

I flera grundskolor i Åbo ordnas uppsökande hobbyverksamhet. Tjänsten är avsedd för deltagande skolors elever som ännu inte har hittat någon trevlig fritidssysselsättning. Skolornas egen kontaktperson för uppsökande hobbyverksamhet hjälper och råder eleverna att hitta en meningsfull hobby.

Mer information: turku.fi/sv/uppsokande-hobbyverksamhet-i-skolorna

Semesterskoj

Semesterskoj samlar evenemang och hobbyer som ordnas för barn, unga och familjer i Åbo under skolornas lov. Arrangörer är Åbo stad och olika föreningar. Programmet uppdateras på sidan turku.fi/sv/semesterskoj då höst-, sport- och sommarlovet närmar sig.

Läs mer på adressen turku.fi/sv/semesterskoj eller på Facebook Kivaloma.