

تعليمات الى الشخص الذي تعرّض لفيروس كورونا

- ان طبيب الأمراض المعدية قد فرض عليك الحجر الصحي.
- كنت على تعاملٍ وتماشي مع شخصٍ مُصاب بمرض كورونا، ولذلك ربما تكون(ين) قد أُصبت بعدوى فيروس كورونا.
- يكون الشخص الذي قد تعرّض الى إحصالية الإصابة بفيروس كورونا في الحجر الصحي لمدة ١٤ (أربعة عشر) يوماً على الأقل.
- أثناء فترة الحجر الصحي:
 - تجنّب (ي) الإحتكاك والتماس غير الضروري مع أفراد عائلتك
 - لا يجوز لك الإقتراب من الأشخاص الذين هم من خارج بيتك. يمكنك الخروج الى الخارج، بشرط ان تُحافظ(ين) على مسافة أمان تبلغ ٢ مترين عن الأشخاص الآخرين.
 - لا يُمكنك الذهاب على سبيل المثال الى العمل والسوق والمركز التجاري والصيدلية والحلاق(ة) والهوايات والكنيسة والمسجد او الى غيرها من الأماكن المشابهة او الى المناسبات العامة، وذلك لانه في مثل هذه الأماكن، يكون من الصعب تجنّب الإقتراب من الأشخاص الآخرين.
 - لا يجوز للطفل(ة) او الشاب(ة) بالذهاب الى الروضة (دار الرعاية) او الى المدرسة. ولا يُسمح للبالغين الذين عليهم حجر صحي، بالذهاب الى العمل.

ان الأعراض التي تُشير الى الإصابة بعدوى فيروس كورونا هي:

- صداع الرأس
- إضطرابات في حاستي الشم والتذوق
- سيلان الأنف وإحتقانه
- سُعال
- ضيق في التنفس
- وهن، تعب
- آلام عضلية
- ألم الحلق، غلاظة الصوت (بحة في الصوت)
- حُمى
- غثيان، قيء
- إسهال

إذا ظهرت عليك أعراض تتناسب واعراض فيروس كورونا، فإتصل(ي) من اجل تحديد موعد لإجراء فحص كورونا على:

- هاتف الإستشارات حول كورونا في مدينة توركو على الرقم ٠٢٢٦٦٢٧١٤
- هاتف الإستشارات حول كورونا في الرعاية الصحية المدرسية والطلابية على الرقم ٠٢٢٦٦٢٠١٢
- الطوارئ المشتركة التابعة لمناطق توركو على الرقم ٠٢٣١٣٨٨٠٠
- أثناء عطلة نهاية الإِسبوع بهاتف الإسعافات الطارئة على الرقم ١١٦١١٧

إذا إضطرت للذهاب الى الطبيب، فإستعلمي الكمامة أو غطّي فمك وأنفك بالمنديل الذي يستعمل لمرة واحدة.

المزيد من المعلومات حول الموضوع تجدها:

www.turku.fi/korona

www.turku.fi/se/corona

www.turku.fi/en/corona (بتضمن على ترجمة كوكل)