

## تعليمات، عندما يكون هناك شخص في عائلتك مصاب بفيروس كورونا

- ان طبيب الأمراض المُعدية قد فرض عليك الحجر الصحي.
- رُبما تكون(ين) قد أصبّت بعدوى فيروس كورونا.
- أنظر(ي) الى "التعليمات الخاصة بالأشخاص الذين تعرّضوا لفيروس كورونا".

### عندما تعنتي(ن) بطفلٍ او شخصٍ بالغٍ مريضٍ

- ان يقوم شخصٌ بالغٌ واحدٌ فقط، بالإعتناء بالمريض، وان يبقى نفسه ولا يتغير.
- إحذر(ي)، بان لا يسغل المريض مباشرة على وجهك.
- إغسل(ي) يديك مراراً، ودائماً في كل مرة تتلامس(ي) فيها مع الشخص المريض، او إذا كنت قد تواجدت مع المريض في نفس المكان (الحيز)، أو إذا تعاملت مع المناديل الورقية التي يستخدمها او مع غسيل ملابس المريض.
- إرتد(ي) كمامة.
- راقب(ي) حالة المريض الصحية، وإتصل(ي) بالمركز الصحي إذا لزم الأمر الى ذلك.
- تأكد(ي) من ان المريض يشرب السوائل بكمياتٍ كافيةٍ.
- إذا لم تكن للطفل شهية للطعام، فقم/ قومي بإعطاء الطفل سوائلٍ تحتوي على السكر.
- يجب على الشخص المريض البقاء في البيت مدة ٧ أيام على الأقل، وذلك ابتداءً من اليوم الذي تمرّض فيه. ويمكنه مغادرة البيت والإلتقاء بالناس، من بعدَ الشفاء وزوال المرض، وإنقضاء ٢ (يومين) كاملين آخرين تكون فيها صحته جيدة تماماً وليس لديه هناك اي اعراض.

إذا كان لدى طفلك اي من الأعراض المذكورة أدناه، فقوموا حينها بمراجعة الطبيب:

- صعوبة في التنفس
- الجلد مُررَق أو رمادي
- لا يشرب الطفل(ة) السوائل بشكلٍ كافٍ
- يتقيأ الطفل بشدةٍ وبشكلٍ مُستمرٍ
- لا يستيقظ الطفل، ولا يستجيب لأي شيء.
- الطفل مُنفعلٌ جداً، لدرجة لا يريد فيها ان يكون في الأحضان
- تزول الأعراض، ثم تعود من جديد مصاحبة بحُمى وسعالٍ اشدّ.

### التنظيف وغسيل الملابس في غرفة المُصاب

- يجب ان يكون هناك كيس للقمامة في غرفة المريض. إرم(ي) المناديل الورقية والكمامات بعد الإستعمال مباشرة في كيس القمامة. يتم إغلاق كيس القمامة، قبل ان يتم رميه في حاوية نفايات المجمع السكني. تذكر(ي) غسل اليدين، عندما تُعامل النفايات، أو من بعد لمس المناديل الورقية وغير ذلك مما يشبهها.
- يجب وبشكلٍ يومي تنظيف أسطح الأشياء والأماكن الظاهرة التي يتم لمسها باليد بمواد التنظيف العادية (على سبيل المثال مقابض الأبواب، مفاتيح/ أزرار الإضاءة وأجهزة التحكم عن بعد).
- فُم/ قومي بتنظيف المراحيض الصحية وبشكلٍ يومي (على سبيل المثال بمواد التطهير والتعقيم المُخصصة للاستخدامات المنزلية).
- إغسل(ي) أغطية السرير (ملاءة، ملحفة، فرشاة) في ماء بدرجة تتراوح ما بين ٦٠ – ٩٠ درجة مئوية. إستعمل(ي) مُنظف الغسيل. تجنّب(ي) التعامل والتماس غير الضروري مع الغسيل المُتسخ، إغسل(ي) يديك بالماء والصابون أو نظّفها/ نظّفها بمُطهر (مُعقم) اليدين الذي يحتوي على كحول.

المزيد من المعلومات حول الموضوع تجدها:

[www.turku.fi/korona](http://www.turku.fi/korona)

[www.turku.fi/se/corona](http://www.turku.fi/se/corona)

[www.turku.fi/en/corona](http://www.turku.fi/en/corona) (يتضمن على ترجمة كوكل)