

طرز العمل برای کسانی که در معرض ویروس کرونا قرار گرفته‌اند

- داکتر بیماری‌های واگیردار دستور داده است که قرنطین باشید.
- با شخصی که به کرونا مصاب شده است در تماس بوده‌اید و احتمال دارد که شما هم به کرونا مصاب شده باشید.
- کسانی که در معرض ویروس کرونا قرار گرفته‌اند باید حداقل ۱۴ شبانه‌روز در قرنطین بمانند.
- در قرنطین:
 - از تماس‌های غیرضروری با اعضای فامیل و خانواده پرهیز کنید.
 - حق ندارید که به کدام اشخاصی که جزو اهل خانه شما نباشند، نزدیک شوید. می‌توانید از خانه برآیید اما به این شرط که از دیگران ۲ متر فاصله نگه دارید.
 - حق ندارید که مثلاً سر مصروفیت شغلی خود، به مارکت، مراکز خرید، داروخانه، سالون آرایشگاه، مکان‌های ورزشی و تفریحی، کلیسا، مسجد یا دیگر جای‌هایی از این قبیل بروید یا در مراسم و رویدادهای عمومی اشتراک کنید چون در چنین جاهایی سخت خواهد بود که از نزدیک بودن به اشخاص دیگر پرهیز کنید.
 - طفل یا نوجوان حق ندارد که به کودکستان یا مکتب برود. شخص بالغی هم که در دوره قرنطین باشد حق ندارد سر مصروفیت شغلی خود برود.

عارضه‌ها و نشانه‌های مرتبط با مصاب شدن به ویروس کرونا این‌ها هستند:

- سردردی
- اختلال در حس بویایی یا چشایی
- آبریزش یا گرفتگی بینی
- سرفه
- نفس‌قیدی
- بی‌حالی، خستگی
- دردهای عضلانی
- گلودردی، احساس خراشیدگی گلو
- تب
- دل‌بد شدن، استفراغ
- اسهال

اگر عارضه‌ها و نشانه‌های شبیه حالت مصاب شدن به ویروس کرونا را دارید، تیلیفون کنید و برای انجام تست کرونا وقت رزرو کنید:

- نمبر تیلیفون مشاورتی کرونا در تورکو: ۰۲ ۲۶۶ ۲۷۱۴
- خدمات مشاورت صحتی برای مکاتب و متعلمین در مورد کرونا، نمبر تیلیفون: ۰۲ ۲۶۶ ۲۰۱۲
- خدمات بخش عاجل مشترک منطقه تورکو، نمبر تیلیفون: ۰۲ ۳۱۳ ۸۸۰۰
- خدمات بخش عاجل هنگام رخصتی آخر هفته، نمبر تیلیفون: ۱۱۶ ۱۱۷

اگر ناچار شدید که به داکتر مراجعه کنید ماسک استفاده کنید یا دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید.

معلومات بیشتر:

www.turku.fi/korona

www.turku.fi/se/corona

www.turku.fi/en/corona (قسمت‌هایی از متن‌ها با گوگل ترنسلیت ترجمانی شده‌اند)