

## طرز العمل برای وقتی که عضوی از فامیلتان به ویروس کرونا مصاب شده باشد

- داکتر بیماری‌های واگیردار دستور داده است که قرنطین باشید.
- احتمال دارد که شما هم به ویروس کرونا مصاب شده باشید.
- «طرز العمل برای کسانی که در معرض ویروس کرونا قرار گرفته‌اند» را نگاه کنید.

### وقتی که از طفل یا شخص بالغی که مصاب شده مراقبت می‌کنید

- باید فقط یک نفر شخص بالغ و همیشه همان شخص از کسی که مصاب شده است مراقبت کند.
- مراقب باشید که شخص مصاب شده، مستقیماً در صورت شما سرفه نکند.
- به شکل دوامدار دست‌های خود را شسته کنید. علی‌الخصوص همیشه وقتی که شخص مصاب شده را لمس کرده باشید، با شخص مصاب شده در یک جای بوده باشید یا دستمال‌ها یا روی پاک‌ها و جان پاک‌های او را رسیدگی کرده باشید.
- ماسک استفاده کنید.
- حال شخصی را که مصاب شده است تحت نظر داشته باشید و اگر ضرورت پیدا شد به مرکز صحتی تلفون کنید.
- اطمینان پیدا کنید که شخص مصاب شده به اندازه کافی مایعات می‌نوشد.
- اگر طفل اشتباهی خوراک خوردن ندارد او را نوشیدنی‌هایی بخورانید که حاوی شکر باشند.
- شخص مصاب شده، پس از این که مصاب شد باید حداقل ۷ شبانه‌روز در خانه بماند. او وقتی می‌تواند از خانه برآید و دیگران را ملاقات کند که پس از بیماری‌اش، حداقل ۲ شبانه‌روز کاملاً صحت‌مند بوده باشد.

### اگر طفل هر کدام از عارضه‌ها و نشانه‌های زیر را داشته باشد، او را نزد داکتر ببرید:

- نفس کشیدن برایش سخت باشد.
- پوستش آبی یا فولادی رنگ شود.
- به اندازه کافی مایعات ننوشد.
- شدید یا دوامدار استفراغ کند.
- از خواب نخیزد یا به کدام چیزی عکس‌العملی نشان ندهد.
- آنقدر کج‌خلق و ناراحت باشد که حتی نخواهد در آغوش گرفته شود.
- عارضه‌ها و نشانه‌ها گم شوند اما دوباره با تب و سرفه بدتر پیدا شوند.

### پاک‌کاری اتاق و خانه شخص مصاب شده و شستن کالاهایش

- در اتاق شخصی که مصاب شده باید خریطه زبانه باشد. دستمال‌های کاغذی و ماسک‌ها را بعد از استفاده، مستقیماً داخل خریطه بیندازید. سر خریطه زبانه را بسته کنید و بعد آن را به باطله‌دانی عمارت خود ببرید و بیندازید. به یاد داشته باشید که هر وقت زبانه‌ها را لمس می‌کنید یا دستمال‌های استفاده شده و چیزهای مشابه آن را لمس می‌کنید دست‌های خود را شسته کنید.
- کلگی سطوحی که با دست لمس شوند (مثلاً دستگیر درها، سویچ‌های لمپ‌ها و ریموت‌های دستگاه‌ها) باید هر روز با مواد شوینده معمولی، پاک‌کاری شوند.
- فضاها و تشناب هر روز باید پاک‌کاری شوند (مثلاً با مواد ضد عفونی‌کننده که برای استفاده در خانه‌ها در نظر گرفته شده‌اند).
- روچانی‌ها و شیت‌ها را با آب ۶۰ تا ۹۰ درجه شسته کنید. حتماً از مواد شوینده استفاده کنید. از دست زدن غیر ضروری به کالاهایی که باید پسان شسته شوند خودداری کنید. وقتی به کالاهایی که باید شسته شوند رسیدگی کردید، دست‌های خود را به‌دقت با آب و صابون شسته کنید یا دست‌های‌تان را با مواد ضد عفونی‌کننده حاوی الکل پاک کنید.

معلومات بیشتر:

[www.turku.fi/korona](http://www.turku.fi/korona)

[www.turku.fi/se/corona](http://www.turku.fi/se/corona)

[www.turku.fi/en/corona](http://www.turku.fi/en/corona) (قسمت‌هایی از متن‌ها با گوگل ترنسلیت ترجمانی شده‌اند)