

Bästa föräldrar som väntar barn!

Under graviditetstiden är föräldrarnas noggranna egenvård av munnen och hälsosamma matvanor särskilt viktiga. Hormonella förändringar under graviditeten orsakar olika typer av förändringar också i munnen. Risken för hål i tänderna växer bland annat på grund av att saliven förändras och tandköttsinflammationer blir lätt värre. Tandemaljen nöts av rikligt illamående.

Att borsta tänderna med fluortandkräm åtminstone morgon och kväll samt hälsosamma matvanor är grunden för en god munhälsa. Xylitol förebygger hål i tänderna genom att det avbryter syraattacken. Genom att regelbundet använda xylitol kan man hindra streptokockbakterier som orsakar hål i tänderna från att spridas till barnets mun.

Munhälsotillståndet hos den gravida mamman och partnern samt regelbunden munvård har en inverkan på det utvecklande barnet. Föräldrarnas hälsosamma levnadsvanor är av stor vikt, eftersom goda hälsovanor som inlärs i ett tidigt skede förankras hos barnet och bär långt in i hans framtid. Också faderns eller partnerns munvårdsvanor och inställningar överförs till barnet genom den vuxnas exempel.

Det är viktigt att munhälsan hos den gravida mamman och partnern är i gott skick under graviditeten. **Därför önskar vi att blivande föräldrar bokar tid hos tandkliniken.** På mottagningen berättar vi närmare om hur munhälsan och den allmänna hälsan påverkar varandra och vad som ska beaktas gällande barnets munhälsa under de allra första barndomsåren. Under besöket bedömer vår munhygienist behovet av munvård hos den blivande föräldern och bokar vid behov en tid till tandläkaren.

Den blivande föräldern ska helst boka en tid hos munhälsovården strax i början av graviditeten.

Tidsbokning: tfn 02 266 0644 (vardagar kl. 8–15.30)

Nedan finns en dubbelsidig blankett för förhandsuppgifter som vi ber dig fylla i och ta med till mottagningen. Förutom den blivande mamman ska också partnern noggrant fylla i en egen blankett.

Välkommen till munhälsovården!
Tillsammans med er för hela familjens goda munhälsa!

Du hittar Åbo stads munhälsovård också på Facebook och Instagram under "suunterveysTurku". Föräldrar till barn under skolåldern kan också delta i gruppen MunSuu på Facebook.

Välkommen med!

Blankett för förhandsuppgifter för föräldrar som väntar barn

Efternamn	Förnamn	
Personbeteckning	Hemkommun	
Adress	Postnummer	Postanstalt
Yrke	Telefon	

Beräknat förlossningsdatum:

Tidpunkt för senaste munhälsokontroll, år:

<input type="checkbox"/> Astma eller annan sjukdom i andningsorganen <input type="checkbox"/> Diabetes <input type="checkbox"/> Neurologisk sjukdom <input type="checkbox"/> Reumatisk sjukdom <input type="checkbox"/> Osteoporos <input type="checkbox"/> Leversjukdom <input type="checkbox"/> Cancer <div style="margin-left: 40px;"><input type="checkbox"/> Jag har fått strålbehandling i huvud- och halsområdet (när) _____</div> <input type="checkbox"/> Hjärt- och kärlsjukdom <div style="margin-left: 40px;"><input type="checkbox"/> Blodtryckssjukdom <input type="checkbox"/> Ökad blödningsbenägenhet</div> <input type="checkbox"/> Läckande hjärtklaff <input type="checkbox"/> Pacemaker <input type="checkbox"/> Konstgjord hjärtklaff <input type="checkbox"/> Infektionssjukdom <div style="margin-left: 40px;"><input type="checkbox"/> HIV <input type="checkbox"/> Hepatit <input type="checkbox"/> Multiresistent bakterie (t.ex. MRSA)</div> <input type="checkbox"/> Jag har regelbunden medicinering Andra sjukdomar: _____	Läkemedel som används _____ _____ _____ _____ Allergier (t.ex. läkemedelsallergier, livsmedelsallergier, gummialleri) _____ _____ _____ _____ Jag röker/använder snus <input type="checkbox"/> Ja
---	---

Egenvård

Jag borstar tänderna

Två gånger om dagen En gång om dagen Mer sällan

Jag använder: Eltandborste Vanlig tandborste

Jag använder fluortandkräm: Ja Nej

Jag rengör tandmellanrummen

Varje dag Varannan dag Mer sällan

Hur rengör du tandmellanrummen (t.ex. med mellanrumsborste, tandpetare):

Kost

Jag äter regelbundet, cirka 4–6 gånger om dagen och undviker att småäta mellan måltiderna

Ja Nej

Följer du en specialdiet?

Äter du dagligen söta produkter, såsom bakelser eller sötsaker?

Ja Nej

Dricker du dagligen sura drycker, såsom läskedrycker eller energidrycker?

Ja Nej

Använder du dagligen xylitolprodukter (tuggummi eller pastill)?

Ja Nej

Tack! Vi går igenom svaren tillsammans med dig på mottagningen.

____/____20____

Underskrift