



## **HYVINVOINTI ALKAA RAVINNOSTA, RAVINTOLA-ALAN TÄYDENNYSKOULUTUS, 10.10.–25.10.2022**

Turun ammatti-instituutti järjestää koulutuksen hyvinvointia tukevista ruokavalioista.

Tämän opinnon aikana perehdytään erityisruokavalioaterioihin osana ammatikeittöön ja ravintolan ruokatarjontaa.

Erityisesti keskitytään hyvinvointia tukeviin ja lisääviin ruokavalioihin.

Koulutus on ravintola-alan täydennyskoulutusta. Koulutus on maksutonta.

**Oppisopimuksella 10.10. - 25.10.2022**



Turun oppisopimustoimisto



## Koulutuksen toteutus

- ma 10.10. Hyvinvointi alkaa ravinnosta etäopiskelupaketti
- ti 11.10. Sokerittomat ja gluteenittomat ruoat lähipäivä
- ti 25.10. Kevyempi vähähiilhydraattinen ruoka lähipäivä

Koulutukseen kuuluu etä- ja lähiopintoja sekä oppimista työpaikalla. Lähipäivien aikataulu on kello 9-15.

## Tutkinto/Tutkinnon osat

Koulutuksen yhteydessä suoritetaan ruokapalvelujen ammattitutkinnon valinnainen tutkinnon osa erityisruokavalioaterioiden valmistaminen.

Opiskelijan työssä korostuvat vastuu asiakkaan terveydestä ja hyvinvoinnista sekä itsenäinen tiedonhankinta- ja ongelmanratkaisukyky.

Opiskelija hallitsee toimintaympäristönsä erityisruokavaliot ja osaa hankkia tarvitsemansa tiedot uusista ruokavalioidista. Ammattitaito osoitetaan alan todellisissa työtehtävissä.

## Missä?

Turun ammatti-instituutti,  
Lemminkäisenkatu 18 D, Turku

Koulutus on maksuton

## Lisätietoa koulutuksesta

Opettaja Pia Venäläinen  
040 809 7973  
[pia.venalainen@edu.turku.fi](mailto:pia.venalainen@edu.turku.fi)

Koulutustarkastaja Tuomo Rahko  
050 526 4629  
[tuomo.rahko@turku.fi](mailto:tuomo.rahko@turku.fi)

