

KESÄBINGO

houkuttelee liikunnan pariin!

 <p>RETKEILE PAAVONPOLKUJA • turku.fi/paavonpolut</p>	 <p>HARJOITTELE ULKOKUN- TOSALILLA • turku.fi/ ulkokuntoilulaitteet</p>	 <p>ETSI HIRVI-PATSAS KUPITTAAN- PUISTOSTA • turku.fi/ kupittaaanpuisto</p>	 <p>UI LUONNON- VESISTÖSSÄ • turku.fi/luontopolut</p>	 <p>KERÄÄ MARJOJA TAI SIENIÄ • turku.fi/luontopolut</p>
 <p>KIPUA LINTU- TORNIIN JA KUUNTELE LINNUNLAULUA • turku.fi/lintutornit</p>	 <p>KUNTOILE PORTAISSA • turku.fi/ kulttuurikuntoilu > Porrastelu</p>	 <p>NAUTI PYÖRÄ- RETKESTÄ • Turun pyörätiet kartalla: turku.fi/liikenne > Jalankulkijat ja pyöräilijät</p>	 <p>JUMPPAA VIDEOIDEN TAHTIIN • turku.fi/ liikkeellenetissa</p>	 <p>KIERRÄ KUNTORATA • turku.fi/palvelut/ kuntoradat</p>
 <p>KÄY OTTAMASSA KUVA PÄIVÄNKAKKARA- VEISTOKSESTA • turku.fi/ ulkoveistokset</p>	 <p>KIPEÄ KORKEALLE PAIKALLE IHASTELEMAAN AURINGON- LASKUA</p>	 <p>SEIKKAILE KULTTUURI- KUNTOILUREITILLÄ • turku.fi/ kulttuurikuntoilu</p>	 <p>NOSTATA HIKI PINTAAN MATTOPYYKILLÄ • turku.fi/ matonpesupaikat</p>	 <p>SYÖ JÄÄTELÖÄ PUISTOSSA KAUNIINA KESÄPÄIVÄNÄ • turku.fi/puistot</p>
 <p>KOKEILE JOTAIN UUTTA • turkukalenteri.fi</p>	 <p>OTA SELFIE KUPITTAAN- PUISTON VÄRIKÄIMMÄN ELÄIMEN KANSSA • turku.fi/ kupittaaanpuisto</p>	 <p>VIRKISTÄYDY REIPPAALLA AAMUKÄVELYLLÄ</p>	 <p>NUKU YÖ TELTASSA</p>	 <p>LÄHDE SUUNNISTAMAAN • tus.fi/kiintorastit</p>
 <p>LIIKU NIIN, ETTÄ HENGÄSTYT • foli.fi/kaupunkipyorat</p>	 <p>RETKEILE POMPON- RAHKALLA • turku.fi/pomponrahka</p>	 <p>LIIKU LEIKKIEN LAPSEN KANSSA • Kaikki Turun leikkipuistot kartalla: turku.fi/leikkipuistot</p>	 <p>KÄY PYÖRÄLLÄ MANSIKKA- OSTOKSILLA • turku.fi/kauppatori</p>	 <p>LUE LIIKUNTAAN TAI RAVITSEMUKSEEN LIITTYVÄ KIRJA • turku.fi/omakirjasto</p>

**Pelaa Kesäbingoa
22.5.–31.8.2020
ja hanki hyvä olo**

Liikunnallisia palkintoja

Merkitse kesän aikana suorittamistasi tehtävistä rasteja bingokuponkiin ja tavoittele bingosta tuttuun tapaan viiden rastin suoraa joko vaakaan, pystyyn tai vinoon.

Ruudukon linkeistä saa vinkkejä tekemiseen.

Kun saat suoran tai koko bingokuponin täyteen, voit osallistua palkintojen arvontaan.

Osallistujien kesken arvotaan 2 kpl vapaavalintaisia liikuntarannekkeita (arvo max 60 € / ranneke) ja 1 viiden lipun paketti (arvo 40 €) Turun kaupungin liikuntalaitoksiin.

Arvontaan osallistuaksesi lähetä bingosuurasi ja yhteystietosi osoitteeseen:

Turku kaupunki Liikuntapalvelukeskus / Kesäbingo
Blomberginaukio 4, 20720 Turku.

Nimi:

Puhelinnumero:

Sähköposti:

Voit myös osallistua Instagramin kautta ottamalla kuvan bingosuurastasi ja jakamalla sen hastageilla:

**#turkukesäbingo
#turkuliikkeelle**

Bingoa pelataan 22.5.–31.8.2020.
Palkinnot arvotaan 11.9.2020.

Voittajille ilmoitetaan henkilökohtaisesti.

Arvonnan säännöt ja rekisteriseloste:

• turku.fi/liikunta

Suorittamalla bingokortin liikunnallisia tehtäviä edistät omaa terveyttäsi ja hyvinvointiasi. Pienikin liikuntatuokio kannattaa.

**Ihanaa ja
liikunnallista kesää!**

Terveisin Turun kaupungin liikuntapalvelut