

رینمایى بۆ نهخۆشهکانى فايروسى كۆرۆنا

ئەگەر دانىشتووى شارى توركو بيت و ئەنجامى تىستى كۆرۆنات پۆزىتىف بيت، پەيامىكى تەلەفونى بۆت دىت. لە پەيامەكەدا دەوترىت كە

- نهخۆشى كۆرۆنات ھەبە
- فەرمان دراوہ لە مأل بمىنىت
- چاودرۋانى تەلەفونى پەرستارى نهخۆشى بە. ھەميشە تەلەفون لە ژمارەيىكى ئەناسراو دىت.

منداڵەکانى كە تەلەفونى خۆيان نىە، ئەنجامەکانى تىستى كۆرۆنا بۆيان بۆ ئەو ژمارەيە دىت كە پىشتەر بە ب-ژىشك يان پەرستارەكانتان راگەياندووە.

لەم شتانه ناگادار بە كاتىك فايروسى كۆرۆنات ھەبىت

- بە فەرمانى بژىشكى پەتا دەبىت خۆت لە خەلكى دىكە دور بگرىت.
- دەبىت بەلای كەمەوہ ۷ شەو و رۆژ لە مأل بمىنىت كاتىك كە نهخۆشى بيت. دەتوانىت لە مأل دەرچىت و كەسانى دىكە ببىنىت تەنبا دواى ئەوہ كە ۲ شەو و رۆژ ساخ بيت.
- مەترسى ھەبە كۆرۆنا لىت بگاتە خەلكى دىكە. نزىك بە خەلكى دىكە مەبە.
- ئەگەر لە مألەكەت ھەندىك كەسى دىكەش بژىن، باشە كە لە ژوورىكدا بە تەنبا بيت ئەو رۆژانە.
- ئەگەر نەتوانىت لە ژوورىكى جىادا بيت، ۲ مەترە لەو كەسانە دور بمىنە كە لە ھەمان مألدا دەژىن.
- بەكار ھىنانى ماسك واتە روو پۆش مەترسى كۆرۆنا كەم دەكاتەوہ
- تا ئەگەر بارى تەندورستىت باشىش بيت، نابىت بۆ دەرەوہ برۆيت، بۆ نمونە بۆ دوكان. ئەگەر پىوبىستىت بە شتى كرىنت ھەبىت، داوا لە كەسىكى دىكە كە بۆت بگرىت و بۆ بەر دەرگای مألەكەت ببىنىت.
- ژوورەكانو ھاوبەشى بالاخانەكەت بەكار مەھىنە.
- ميوان بانگ مەكە بۆ مألەكەت.
- دەستەكان بشۆ و بە دەسمالنىكى تايبەتى خۆت پاك بكەرەوہ.
- كوخە و پزەمە بكە نىو كلپنىسىكى فرىدان.
- ھەواى پاك بەردە نىو مألەكەت، بۆ نمونە پەنجەرەكان بكەرەوہ

- بە شىوھىكى تىر پشوو بەدە و ئاو بخۆ.
- دەتوانىت تايەكەت و ژانەكەت كەمتر بكەيتەوہ بەبى راجىتە لە كە دەتوانىت لە دەرمانخانە بكرىت.
- چاودىرى تەندورستىكەت بكە و تەلەفون بۆ بنكەى تەندورستى بكە ئەگەر نىگەرەن بيت لە تەندورستىكەت يان بارودۆخەكەت خەراپتر ببىتەوہ. ئەگەر ناچار بيت بۆ دۆكتور برۆيت، ماسك بەكار ببىنە.

كە پىوبىستە پەيوەندى لەگەل بنكەى تەندورستى بكرىت؟

تەلەفون بۆ بنكەى تەندورستى يان بژىشك بكە ئەگەر ھەناسەتەنگى بۆت دورست ببىت و نەتوانىت ئاو بخۆيت يان ئەوئەندە بىتاقەت بيت كە نەتوانىت بەبى قورسى ھەلسىنىت.

زانبارى زياتر:

www.turku.fi/korona

www.turku.fi/se/corona

www.turku.fi/en/corona (included Google Translator)