

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<p>Turun kaupunki lahjoittaa <b>liukuesteitä</b> talvijalkineisiin. Tammikuun jakopäivät: Ma 13.1 klo.9.00-14.00 Ma 20.1 klo.9.00-11.00 Ma 27.1 klo.9.00-.11.00</p>		<b>1.1. Uudenvuoden päivä</b>	<b>2.1.</b> 10.00 Tuolijumppa 13.30 Elokuvailtapäivä: Vääpeli Körmy ja Marsalkan sauva	<b>3.1.</b> 10.00 Tuolijumppa 13.00 Yhteislaulutilaisuus, Teijo Pöyhönen
<b>6.1. Loppiainen</b>	<b>7.1.</b> 10.00 Tuolijumppa 13-15 Päivätanssit, orkesterina Timo Rautala ja Kati Jussila	<b>8.1.</b> 10.00 Tuolijumppa 10.00-12.00 Avoimet ovet: Hyvinvointikeskuksen toiminnan esittelyä salissa klo 10, klo 10.45 ja klo 11.30 ja kävelykierroksia tiloissa 13.00 Hartaustilaisuus, järj. Henrikin srk 16.00 Viiden pelin pelit	<b>9.1.</b> 10.00 Tuolijumppa 13.00 Hartaustilaisuus, järj. Helluntai srk.	<b>10.1.</b> 10.30 Yhteislaulutilaisuus, Pertti Tamminen 12.30 Elokuvailtapäivä, Havukka-ahon ajattelija
<b>13.1. Kevään toimintakausi alkaa</b> 9.00 Venytysjumppa 10.00 Liikuntavartti 10.00 Taidepiiri 13.00 Runopiiri 15.00 Bingo	<b>14.1.</b> 9.30 Vire Lavis 10.30 Lavis 13-15 Päivätanssit, Elina Ukkonen ja Juha Simola	<b>15.1.</b> 9.30 Venytysjumppa 10.30 Keskustelupiiri 12.00 Kulttuuriluento: Suomen maalaustaiteen helmet, osa 1 14.00 Voimaa vanhuuteen- luento: Lihassoima ja tasapainoharjoittelu – iäkkään paras vakuutus vanhuuden varalle. 16.00 Viiden pelin pelit	<b>16.1.</b> 9.30 Sauvakävely 10.00 Senioritanssit 10.00 Taidepiiri 13.30 Yhteislaulua, Heikki Saari ja Heikki Heinonen	<b>17.1.</b> 10-13 Toripäivä aulassa 10.45 Asahi terveysliikunta 12.00 Kuntoilujumppa 14.00 Lehmusvalkaman kuoron harjoitus

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
<b>20.1.</b> 9.00 Venytysjumppa 10.00 Liikuntavartti 10.00 Taidepiiri 12.00 Äänikirjan kuuntelu 13.00 Runopiiri 15.00 Bingo	<b>21.1.</b> 9.30 Vire Lavis 10.30 Lavis 13.00 Päivätanssit, orkesterina Duo Juhani Virta	<b>22.1.</b> 9.30 Venytysjumppa 12.00 Kulttuuriluento luento: Suomen maalaustaiteen helmet, osa 2 16.00 Viiden pelin pelit	<b>23.1.</b> 9.30 Sauvakävely 10.00 Taidepiiri 10.00 Senioritanssit 18.00 Tammikuun Iltamat: Trubaduuri Sami Arojoki, Kati Urhon sketsit. Tanssi- musiikista vastaa Elina Ukkonen ja Sanna Arell	<b>24.1.</b> 10.45 Asahi terveystoiminta 12.00 Kuntoilujumppa 13.00 Yhteislaulutilaisuus, Timo Rautala 14.00 Lehmusvalkaman kuoron harjoitus
<b>27.1.</b> 10.00 Liikuntavartti 10.00 Taidepiiri 12.00 Äänikirjan kuuntelu 13.00 Runopiiri 15.00 Bingo	<b>28.1.</b> 9.30 Vire Lavis 10.30 Lavis 13-15 Päivätanssit, orkesterina Pekka Tervahartiala & Tuomas Myllylä	<b>29.1.</b> 9.30 Venytysjumppa 10.30 Keskustelupiiri 14.00 Hyvinvointiuento: Paperit kuntoon tulevaisuuden turvaksi. Testamentti ja edunvalvontavaltakirja. 16.00 Viiden pelin pelit	<b>30.1.</b> 9.30 Sauvakävely 10.00 Senioritanssit 10.00 Taidepiiri 13-16 Elämispäivä: Tule kuulemaan ja kokeilemaan mitä kaikkea tietokoneella ja netissä voi tehdä.	<b>31.1.</b> 10.45 Asahi terveystoiminta 12.00 Kuntoilujumppa 14.00 Lehmusvalkaman kuoron harjoitus

Aamu-uinnit: ti-pe klo 7 naiset ja klo 8 miehet, 2,5 € kertamaksu.  
 Sauna ti-pe klo 9-14.4 € kertamaksu.

Kuntosali avoinna laiteperehdytyksen käyneille ma ja pe klo 7.15-15.00  
 sekä ti ja to klo 7.15-13.00. Katso tarkemmat tiedot liikuntakalenterista.

Käsi- ja puutyöt avoinna 13.1.2020 alkaen  
 ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-13.30.

Ryhmätoiminnoista ja luennoista löydät lisätietoa esitteistä,  
 ilmoitustaululta ja Turun tapahtuma- ja harrastekalenterista.

## Tulossa:

- Helmikuussa lyhyitä kertomuksia ääneen luettuna viikottain.
- Hyvinvointiluento: 12.2. klo 14.00  
 Elintavat sydänterveyden tukena.  
 Luennoitsija: Nanette Huovinen, toiminnanjohtaja  
 Varsinais-Suomen sydänpiiri ry.
- Tähtikonsertti & Tanssit torstaina 2.4. klo 15-18. Esiintymässä  
 Tangokuninkaat Jukka Hallikainen & Marko Maunuksela &  
 Jackpot orkesteri. Liput 15€, sis. kahvi ja leivonnainen. Liput  
 tulevat myyntiin maanantaina 13.1. alkaen asiakasneuvontaan.
- Helmikuun Iltamat torstaina 20.2. klo 18