

LASTEN LIIKUNNAN LAATUTEKIJÄT

ILO JA INNOSTUS LIIKUNTAAN SYTTY, KUN

- Lapsella on hauskaa, kun hän saa leikkiä ja kisailla
- Lapsi saa vapaasti kokeilla uusia asioita
- Ympäristö on innostava ja oppimiseen kannustava
- Lapsi tuntee kuuluvansa ryhmään

MONIPUOLISET LIIKUNTA- TAIDOT KARTTUVAT, KUN

- Lapsi kokeilee ja harjoittelee erilaisia liikuntataitoja monipuolisesti
- Lapsi harjoittelee virikkeellisissä ympäristöissä
- Lapsen yksilölliset tavat oppia otetaan huomioon

FYYSINEN HARJOITETTA- VUUS RAKENTUU, KUN

- Harjoittelussa huomioidaan lapsen yksilöllinen kehitys
- Lapsi saa harjoittaa liikkuvuutta, voimaa, nopeutta ja kestävyttä monipuolisesti
- Harjoittelu on pitkäjänteistä ja kun lepo ja kuormitus ovat tasapainossa

LIIKUNNALLINEN ELÄMÄN- TAPA TARTTUU, KUN

- Se on oleellinen osa lapsen ja perheen arkielämää
- Lapsi tottuu säännölliseen päivärytmiin
- Lapsen lähipiirin aikuiset näyttävät omalla käyttäytymisellä ja asenteella hyvää esimerkkiä