

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2.12. 10.00 Liikuntavartti 10.00 Taidepiiri 12.30 Yhteislaulutilaisuus: Timo Rautala 13.00 Runopiiri 15.00 Helbe Pajarin luento: Kuninkaantie	3.12. 10.00 Tekniikkatiistai: Kinnasneula- tekniikka 10-12.30 Heijastin askartelu 13.00 Päivätanssit; Duo Merja ja Juha	4.12. 9.00 Tuolijumppa 9-15 Käsityöklubi 12.00 Jouluinen musiikki- tilaisuus: Jarmo Kankaanranta & Turkka Kallioniemi 14.00 Hyvinvointiluento: Muistisairauksien ennaltaehkäisy	5.12. 9.30 Sauvakävely 10.00 Taidepiiri 10-12 Torstaiaskartelua: Sytykeruusut 13.00 Hartaustilaisuus järj. Helluntai srk. 16.00 Viiden pelin pelit	6.12. Itsenäisyyspäivä
9.12. 10.00 Liikuntavartti 10.00 Taidepiiri 12.00 Aulamusiikkia: Andrej 13.00 Runopiiri 15.00 Bingo 15.00 Helbe Pajarin luento: Ikuinen Viipuri	10.12. 9.00 ja 9.30 Vesikuntopiiri (ilmoittaudu etukäteen, 5€) 10-12.30 Tehdään joulumaa 12.00 Tahtoni iltapäivä 13.00 Päivätanssit; Jarkko Salmi Sunsett 14-16.00 Jaskan soppa- tykki: Riisipuuroa ja rusinasoppaa	11.12. 9.00 Tuolijumppa 9-15 Käsityöklubi 10.00 Miskatalon lapset esiintyvät 10.30 Keskustelupiiri 12.30 Telakka- ja Konepaja- eläkeläisten kuoro esiintyy 17.00 Lehmusvalkaman orkesterin konsertti	12.12. 9.30 Sauvakävely 10.00 Taidepiiri 10-12 Torstaiaskartelua Kuusenkoristeet 12-13 Tietokoneen käytön opastusta 14.00 Lehmusvalkaman joulujuhlat, mm. Rosa-Mari Narmala laulaa, yhteislaulua	13.12. 10-13 Lahjatoripäivä 11.15 Juoksuvyöohjaus 13.30 Tietovisa
16.12. 10.00 Liikuntavartti 13.00 Joulurunot, esittäjinä Runopiiriläiset 15.00 Bingo (Bingo jää tauolle, jatkuu taas 13.1.2020)	17.12. 9.00 ja 9.30 Vesirock Elviksen tahtiin altaalla (ilmoittaudu etukäteen, 5€) 10-12.30 Tehdään joulumaa 11.30-14 Joulupukki ja Muori visiitillä 13.00 Päivätanssit; orkesterina Tane Elias Trio	18.12. 13.00 Jouluehtoollinen & Hartaus, Henrikinsrk. 14-16.00 Jaskan soppatykki: Riisipuuroa ja rusinasoppaa 16.00 Joulukonsertti, Janiina Lehtonen ja Ville Mäkimattila	19.12. 10.00 Filharmonisen orkesterin konsertti 16.00 ” Taas syttyy taivaalle tähdet” konsertti, Leena Kuorelahti, Eira Tähtinen ja Riikka Marku	20.12. 10.30 Jouluista ohjelmaa, uutta ja vanhaa joulu- laulua esittää Hymyttäret ja Totinen poika 11.15 Juoksuvyöohjaus 14.00 Lehmusvalkaman kuoron joulukonsertti

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
23.12. 9.00 Venytysjumppa 10.00 Tuolijumppa 12.30 Päiväkonsertti: Kohti Joulun viettoon, Laulu- ja soitinyhtye Sikermä 13.00 Runopiiri	24.12. Jouluaatto	25.12. Joulupäivä	26.12. Tapaninpäivä	27.12.
<div style="border: 1px solid black; padding: 20px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="font-size: 1.2em;">Hyvää ja lämmintä joulua kaikille!</p> </div>				
30.12 9.00 Venytysjumppa 10.00 Tuolijumppa 13.30 Tietovisa	31.12. 10.00 Tuolijumppa 13.30 Levyraati	Tiistait 10.12 ja 17.12 joulumaan askartelua aulassa. Tuo itsellesi tarpeettomat, pienet joulufiguurit ja koristeet joulumaatarvikkeisiin. Turkulaisessa julkaistaan joulukuussa kevään 2020 toimintamainos, jonka jälkeen alkaa kevään ryhmiin ilmoittautuminen.	Nenäpäivän tuotto 7.11. arpajaisista ja lipaskeräyksellä saimme kerättyä 635,10€. Rahat menevät kehitysmaan lapsille Ylen kautta. Kiitos kaikille osallistujille!	Turun kaupunki lahjoittaa liikusteita talvijalkineisiin. Joulukuun jakopäivät ti 10.12 klo 12:00-15:00 ja ti 17.12 klo 12:00-15:00. Tammikuussa liikusteet jaossa maanantaisin 13.1 klo 9-14 20.1 klo 9-11 27.1 klo 9-11

Käsi- ja puutyöt avoinna
 ma-to klo 9-15 ja pe klo 9-13.30
 Suljemme 13.12.2019 ja kevätkausi alkaa 13.1.2020 klo 9.00.

Kuntosali avoinna laiteperehdytyksen käyneille ma ja pe klo 7.15-15.00
 sekä ti ja to klo 7.15-13.00. 16.12.-10.1.2020 kuntosali on avoinna
 arkipäivisin erillisen aikataulun mukaisesti.

Aamu-uinnit: ti-pe klo 7 naiset ja klo 8 miehet, 2,5 € kertamaksu.
 Sauna ti-pe klo 9-14.4 € kertamaksu.

Ryhmätoiminnoista ja luennoista on erilliset esitteet.

Tulossa tammikuussa:

- Vk 1 ja 2 arkisin tuolijumppaa klo 10.
- Hyvinvointikeskuksien kevätkausi alkaa 13.1 2019.
- Tammikuun Iltamat torstaina 23.1. klo 18.
- Eläkkeensaajien keskusliiton verkosta virtaa opastajat järjestävät elämäspäivän 30.1.2020 klo 13.

KUNTOSALIN AUKIOLOAJAT LAITEPEREHDYTYKSEN KÄYNEILLE ASIAKKAILLE 16.12.2019 – 10.1.2020

KLO	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
7.15					
8:00	Avoinna: 16.12. 23.12. 30.12. Klo 8.00-14.00 Laiteperehdytyk- sen käyneille	Avoinna: 17.12. 31.12. 7.1. Klo 8.00-12.00 Laiteperehdytyk- sen käyneille	Avoinna: 18.12. 8.1. Klo 8.00-13.00 Laiteperehdytyk- sen käyneille	Avoinna: 19.12. 2.1. 9.1. Klo 8.00-12.00 Laiteperehdytyk- sen käyneille	Avoinna: 20.12. 27.12. 3.1. 10.1. Klo 8.00-14.00 Laiteperehdytyk- sen käyneille
9:00					
10:00					
11:00					
12:00					
13:00					
14:00			18.12. ja 8.1.		
15:00			Klo 13-15 Voitas jatkoryhmät		