



Apua mielenterveys - ja päihdehuoliin on saatavilla

Kaipaatko tukea mielenterveys- tai päihdeasioissa? Oletko huolissasi voinnistasi tai päihdekäytöstäsi? Kaipaatko keskustelutukea hankalassa elämäntilanteessa?

Älä jää yksin, vaan pohdi tilannettasi yhdessä ammattilaisen kanssa Turun perusterveydenhuollon mielenterveys- ja päihdepalveluissa. Palvelut on tarkoitettu täysi-ikäisille turkulaisille, yläikärajaa ei ole. Palvelumme ovat maksuttomia sekä päihdeettömiä.

Pääset palveluihimme kahdella vaihtoehdoisella tavalla:

1. Ottamalla yhteyttä palveluohjauksen ja kynnyksettömän palvelun tiimiin **Palmikkoon** puhelimitse, yhteydenottolomakkeella tai paikan päälle tulemalla. Lähetettä tai ajanvarausta ei tarvita.

Palmikossa sairaanhoitajat selvittelevät kanssasi tilannettasi ja ohjaavat tarvittaessa sinut jatkoavun piiriin, joita voivat olla esimerkiksi erilaiset ryhmät, yksilövastaanotto tai kolmannen sektorin toimijat. Palmikossa ei ole lääkäreitä, ja siellä ei anneta eikä määrätä lääkkeitä, uusita reseptejä eikä myöskään kirjoiteta sairauslomatodistuksia. Jos tarvitset lääkeresepiä, sen uusintaa tai sairauslomaa, ota yhteys terveysasemalle.

Näin saat yhteyden Palmikkoon:

Soita Palmikkoon arkisin klo 9–15.
Puhelinnumeromme on: 040 708 5905
tai

Tule käymään Varissuolle arkisin klo
10–14 (osoite: Kousankatu 1, 2. krs) tai

Täytä sähköinen yhteydenottolomake
verkossa: turku.fi/mielenterveys-paihde

2. Apumme piiriin pääset myös oman **terveyskeskuslääkärin** kautta. turku.fi/terveysasemat

Toiminnastamme

Palmikon lisäksi toimintamme muodostavat 6 lähitiimiä, nepsy-tiimi, riippuvuustiimi ja erityisesti ryhmiin erikoistunut Päivyri. Tiimit toimivat eri puolilla Turkuja ajanvarauksella. Näissä tiimeissä hoito on tarvittaessa moniammatillista. Palveluissamme työskentelee hoitajia, sosiaalihoitajia, psykologeja, lääkäreitä ja toimintaterapeutteja. Yhteistyötä tehdään myös terveyskeskuslääkärien sekä muiden yhteistyötahojen (esimerkiksi sosiaalihuollon toimijoiden) kanssa. Näihin tiimeihin ohjaututaan edellä mainituilla tavoilla eli Palmikon tai terveyskeskuslääkärin kautta.

Lisää tietoa toiminnastamme löydät verkosta:

- Aikuisten mielenterveys- ja päihdepalvelut: turku.fi/mielenterveys-paihde
- Mielenterveys- ja päihdepalveluiden vastuualue: turku.fi/mielenterveys

Kiireellistä hoitoa vaativien mielenterveysongelmien hoidontarpeen arviointi tehdään Turun alueen yhteispäivystyksessä, Tyks T-sairaala, Savitehtaankatu 1, Turku. Keskitetty puhelinneuvonta p. 02 313 8800.