

KÄYTTÖ- JA TURVALLISUUSOHJE

POLKUPYÖRÄTUOLI

Polkupyörätuoli soveltuu erinomaisesti henkilöille, joiden alaraajojen lihasvoima on heikentynyt esim. ikääntymisen seurauksena. Polkupyörätuoli kääntyy pienessä tilassa ja pysyy tukirenkaiden ansiosta erittäin hyvin pystyssä.

Ulko- tai sisäkäyttöön:

- soveltuu käytettäväksi sisällä esim. pitkillä käytävillä tai ulkona tasaisilla pinnoilla.

Helppo polkea:

- polkimien vastus on erittäin kevyt ja helposti poljettava. Poljinsäde on myös pieni, joka helpottaa polkemista alaraajojen lievistä liikerajoituksista huolimatta.

Ohjaukshava ja jarru:

- polkupyörätuolia ohjataan pyörän sivussa olevasta ohjaukshavasta. Käsijarru on lukittavissa.

Kantakuppipolkimet:

- polkimiin asetettavat kantakuppipolkimet auttavat jalkoja pysymään polkimilla. Tarralliset kantakuppipolkimet on helppo vaihtaa tavallisten polkimien tilalle.

Turvavyö:

- turvavyön (vyötäröllä) avulla polkija voidaan tukea hyvään istuma-asentoon.



Polkupyörätuolia voi vuokrata yksityiseen käyttöön tai esim. palvelukeskusten, laitosten ym. käyttöön.

Varaukset ja lisätiedustelut osoitteesta liikunta.valinelainaukset@turku.fi tai liikuntapalveluvastaava p. 050 554 6222, liikuntas sihteeri p. 050 554 6217.



Polkemaan lähdeessä:

1. Tarkista, että kaikkien renkaiden ilmanpaine on riittävä.
2. Tarkista, että käsijarru toimii.
3. Aseta seisontajarru päälle, musta jarrukahva löytyy istuimen alta (kuva alla).



4. Käsinojat saa tarvittaessa käännettyä ylös tuoliin siirtymisten ajaksi.
5. Polkimet voi tarvittaessa irrottaa tuoliin siirtymisten ajaksi. Pikalukko aukeaa punaisesta osasta vetämällä (kuva alla). Mikäli käyttäjä tarvitsee kantakuppipolkimia, asetellaan jalat yksi kerrallaan polkimeen ja kiinnitetään remmit sopivalle kireydelle. Kantakuppipolkimet löytyvät pyörän mukana kulkevasta sinisestä repusta.



6. Erillinen vyötärölle asetettava turvavyö löytyy pyörän mukana kulkevasta sinisestä repusta.
7. Päästä seisontajarru ja aloita polkeminen.

Malli: Iso
 Pituus: 1220 mm
 Leveys: 627 mm
 Korkeus: 950 mm
 Paino: 16,5 kg
 Istuimen syvyys: 420 mm
 Istuimen leveys: 430 mm
 Selkänojan korkeus: 380 mm
 Käyttäjänpainoraja: 136 kg