

Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksen toiminta

1.11.2021-31.12.2021

Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksen toiminnot ja palvelut on tarkoitettu kaikille turkulaisille yli 65-vuotiaille. Liikuntasalimme toimii rokotuspaikkana marraskuussa ja joulukuussa, joten salissa ei ole silloin muuta toimintaa. Muutokset mahdollisia.

Rajoitamme osallistujamääriä. Toivomme, että asiakkaamme huolehtivat turvaväleistä ja käsihygieniasta. Suosittelemme kasvosuojaimen käyttöä.

Etukäteen ilmoittautumiset Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksen asiakasneuvontaan puh.040 632 3382 ma-pe klo 9.00–15.00. Kassapalvelut avoinna ma-pe klo 10.00-13.00.

KÄDENTÄIDOT

Kynttiläpaja

(ilmoittaudu etukäteen puh.040 632 3382)
Maanantai 20.12 ja tiistai 21.12
klo 10.00-14.00.
Valetaan muottiin kynttilöitä.
Kertamaksu 2,50€/ kaksi kynttilää.

Joulukoristeet paperista

(ilmoittaudu etukäteen puh.040 632 3382)
Keskiviikkona 22.12 klo 10.00-12.00.
Kertamaksu 2,50€ sisältää materiaalin.

Huovutetut joulukoristeet

(ilmoittaudu etukäteen puh.040 632 3382)
keskiviikkona 22.12 klo 13.00-15.00.
Kertamaksu 2,50€ sisältää materiaalin.

Neuleklubi

(ilmoittaudu etukäteen puh. 040 632 3382).
Perjantaisin 5.11, 12.11, 19.11, 3.12, 10.12
ja 17.12 klo 12.00-14.00.
Tule mukavaan seuraan neuleiden pariin.
Omat materiaalit mukaan. Maksuton.
Ei ohjaajaa paikalla. Ompelimossa.

LIIKUNTA

Kinkun sulatus -viikko

(ilmoittaudu etukäteen puh. 040 632 3382)

- **Kokovartalojumppa**
Maanantai 27.12 klo 10.00-10.30
- **Rytmiliikunta**
Tiistai 28.12 klo 10.00-10.30
- **Jalat vahvoiksi jumppa**
Keskiviikko 29.12 klo 10.00-10.30
- **Venyttely ja rentoutus**
Torstai 30.12 klo 10.00-10.30
- **Kuntopiiri**
Perjantai 31.12 klo 10.00-10.30

HUR-laiteperehdytys kuntosalilla

(ilmoittaudu etukäteen puh.040 632 3382)
Kuntosalilla on uusia HUR- kuntosalilaitteita, joiden käyttö vaatii laiteperehdytyksen. Ajalla 2.11-17.12.

Kuntosalin omatoiminen käyttö

(ilmoittaudu etukäteen puh. 040 632 3382)
HUR- laiteperehdytyksen käyneille.
Hinnat: 10 kertaa 12,10 € tai kertamaksu 2,50 €.

Kynttiläuinti allasosastolla

(ilmoittaudu etukäteen puh. 040 632 3382)
tiistai 21.12, keskiviikko 22.12 ja torstai 23.12 klo 12.00-14.00. Rentouttava uintihetki allasosastolla saunomisen kera. Kertamaksu 4€.

Vesijumppa- ryhmät

(täynnä, ei uusia ilmoittautumisia)

Ulkokuntosali

Ulkokuntosali on asiakkaiden käytettävissä päivittäin. Puistovalkaman taloyhtiön pihalla, Koulukadun puolella. Maksuton.



Käännä →

KULTTUURI

Musiikkia ja tapahtumia

- tiistai 21.12 klo 14.00
Kauneimmat joululaulut
- keskiviikko 22.12 klo 14.00 Yhden miehen sirkusshow, Pekka Laamanen/ Aura Company

Tanssikummi aamupäivisin

Teemme yhteistyötä Läntisen tanssin aluekeskuksen kanssa Tanssikummi – toiminnan parissa. Hyvinvointikeskuksessa on mahdollisuus kohdata tanssikummi seuraavina päivinä: 24.11, 26.11, 1.12 ja 22.11.

LÄHITOIMINTA

Ulkoliikuntaa, Runosmäki

maanantaisin 22.11, 29.11, 13.12 ja 20.12 klo 14.00-14.45.

Runosmäen kenttä, Stoltinkatu 9.

Ulkoliikuntaa, Perno

tiistaisin 23.11, 30.11, 14.12 ja 21.12 klo 14.00-14.45.

Pernon kenttä/puisto, Hyrköistentie 28.

Ulkoliikuntaa, Portsa/keskusta

tiistaisin 23.11, 30.11, 14.12 ja 21.12 klo 12.30-13.00.

Mannerheimin puisto, Puutarhakatu 24.

Ulkoliikuntaa, Hepokulta

keskiviikkoisin 24.11, 1.12, 15.12 ja 22.12 klo 13.00-13.45.

K-marketin piha, Varkkavuorenkatu 34.

MUUTA Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa

Puutarhaporina-kerho

Tiistaisin klo 10.00-12.00. Yhdessä kahvittelua, keskustelua ja tekemistä puutarhanhoidon, huonekasvien ja parvekeviljelmien parissa. Yhteistyössä Turun 4H-yhdistyksen kanssa. Talvipuutarha, 3 kerros.

Omakirjasto-palvelun käytön opastus

(ei ennakkoilmoittautumista)

maanantai-torstai 29.11-2.12.21

klo 10.00-11.00 ja klo 13.00-14.00.

Lähihoitajaopiskelijat opastavat aulassa, miten tabletilla tai tietokoneella pääsee käyttämään Omakirjasto-palvelua. Voit ottaa oman tabletin mukaan tai seurata opastusta hyvinvointikeskuksen tabletilta.

Digiopastus

(Ilmoittaudu etukäteen p. 040 6323382.)

- tiistaisin 30.11, 7.12, 14.12, 21.12 klo 10-14 välillä.

Hyvinvointikeskuksen vapaaehtoisten maksuton digiopastus. Opastusaika on tunnin. Tietokonehuone.

Liukuesteiden jakelu

Maanantai-perjantai klo 12.00-14.00 välillä.

Voit hakea omat liukuesteet

hyvinvointikeskuksesta.

Liukuesteet ovat 70-vuotta täyttäneille.

Boccia -peli

Maanantaisin 29.11, 13.12. ja 20.12

klo 14.30-16.00. Tule mukaan pelaamaan vapaaehtoisen kanssa. Juhlasali.

Turinatupa

Torstaisin 2.12. ja 16.12 klo 13.00-14.00.

Tervetuloa jutustelemaan

eri aiheista rennossa ilmapiirissä

vapaaehtoisen kanssa.

Talvipuutarha, 3 kerros.

Biljardia hyvinvointikeskuksessa

Biljardia voi pelata omatoimisesti. Pelatessa tulee huomioida käsihygieniä ja turvavälit.

Kahvila Ruusu

Avoinna arkipäivisin klo 12:00 – 14:00

Arkean ruokapalvelu

Lisätiedot p. 0207 597 577 tai www.arkea.fi

Lisätietoja toiminnasta saat Turun kaupungin verkkosivuilta ja hyvinvointikeskuksen ilmoitustaululta.

Ruusukorttelin hyvinvointikeskus:
Puistokatu 11 b, 20100 Turku
p. 040 632 3382
www.turku.fi/ruusukortteli
Linja-auto P1 sisäpihalle