

## Toisen asteen urheiluoppilaitosten valintapäivät torstai 4.4.2019

### Laji- ja ominaisuustesti

Kaikki hakijat osallistuvat testeihin

Sairastumisista, loukkaantumisista ja kilpailumatkoista johtuvat poissaolot pyydetään ilmoittamaan etukäteen virallisen dokumentin kanssa osoitteeseen [mika.korpela@turku.fi](mailto:mika.korpela@turku.fi)

Testipäivästä **to 4.4.19** poissaoleville järjestetään varatestipäivä **ti 23.4.19**. Varatestipäivän tarkemmat aikataulut tiedotetaan lähempänä varatestipäivää oppilaitosten kotisivuilla.

Kellonaika on testin alkamisaika

<b>LAJI</b>	<b>PAIKKA</b>	<b>AIKA</b>
Jääkiekko	Impivaaran jäähalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 13.30 (OMINAISUUS)
Salibandy	Kupittaaan palloiluhalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 13.30 (OMINAISUUS)
Lentopallo	Kupittaaan palloiluhalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 11.00 (OMINAISUUS)
Koripallo	Kupittaaan palloiluhalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 11.00 (OMINAISUUS)
Jalkapallo tytöt	Impivaaran JP-halli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 11.00 (OMINAISUUS)
Jalkapallo pojat	Impivaaran JP-halli Kupittaaan urheiluhalli	klo 9.15 (LAJI) klo 13.30 (OMINAISUUS)
Suunnistus	Kupittaaan urheiluhalli	klo 11.00 (OMINAISUUS)
Yleisurheilu (Testien jälkeen ennalta julkaisematon koordinaatiotesti ja haastattelu)	Kupittaaan urheiluhalli	klo 7.45 (OMINAISUUS)
Telinevoimistelu	Kupittaaan urheiluhalli	klo 11.00 (OMINAISUUS)
Käsipallo	Samppalinnan palloiluhalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 8.00 (LAJI) klo 11.00 (OMINAISUUS)
Muut lajit	Kupittaaan urheiluhalli Kerttulin lukio, pääaula	klo 7.45 (OMINAISUUS) klo 11.30–15 (HAASTATTELU)

### HAASTATTELU

KLO 11.30–12.30 tanssiurheilu, kilpa-aerobic,

KLO 12.30–13.30 golf, joukkuevoimistelu, muodostelmaluistelu. KLO 13.30–14.30 Muut lajit)

### HUOM:

#### Tiistai 23.4.2019

Uinti	Impivaaran uimahalli Impivaaran uimahalli Kupittaaan urheiluhalli	klo 7-9 (HAASTATTELU) klo 9-11 (LAJI) klo 13–15 (OMINAISUUS)
-------	---	--

## OMINAISUUSTESTIT

[www.kasvaurheilijaksi.fi](http://www.kasvaurheilijaksi.fi)

### **Nopeus:**

- 50 m juoksu

### **Nopeusvoima:**

- Vauhditon 5-loikka

- kuntopallonheitto alhaalta eteen

### **Liikkuvuus:**

- haaraistunnassa eteentaivutus

### **Kestävyys:**

- kestävyyskulajuoksu

**Lihaskunto:** - sisupunnerrus