

# VANHEMMUUDEN VIIKKO 2021

## TUKEA VANHEMMUUTEEN ETÄNÄ

MA 26.4. KLO 18

### LASTEN JA NUORTEN PELIMAILMA - MITÄ TULISI TIETÄÄ?

Lasten ja nuorten keskuudessa pelaaminen on suosittu harrastus, johon liittyy sekä mahdollisuuksia että haasteita. Mitä pitäisi tietää lasten ja nuorten pelimaailmasta ja pelikulttuurista ja miksi sitä olisi hyvä seurata? Vanhempana kohti pelikasvattajuutta - vinkkejä kotien pelikasvatukseen; pelien ikärajat, ruutuaika - yes or no?, kodin pelisäännöistä keskustelemiseen ja sopimiseen.



**MINNA KOIRIKIVI**

Yhteisöpedagogi (AMK), digikouluttaja,  
koulutussuunnittelija ja kouluttaja, Pelimiitti-  
toiminnan pääkoordinaattori.

TI 27.4. KLO 18



**RAISA CACCIATORE**

LL, lastenpsykiatri,  
nuorisolääkäri,  
asiantuntijalääkäri,  
tietokirjailija, kouluttaja,  
sertifioitu EMDR-kouluttaja

### ILOA VANHEMMUUTEEN JA TYÖKALUJA ARKEEN

Jokainen yksilö kokee elämää omalla tavallaan. Kaikki tunteet ovat oikein ohjattuina voimavara. Lapsen ja nuoren itsetunto on sekin tunne ja jatkuvassa muutoksessa. Kuinka ylläpidetään yhteispeliä ja puhevälejä? Miten valaa uskoa ja kannustusta niin, että elämänilo säilyisi kaikkien kieltojen, vaatimusten ja rajoitusten viidakossa. Miten suhtaudut kiukkuun ja pettymykseen? Miten opetat elämänhallintaa? Pärjäätkö itse? Ajatuksia ilon vahvistamiseen. Innostus ja tunteitten hallinta auttavat löytämään oman polun.

KE 28.4. KLO 18

### NUORTEN PÄIHDEKokeilut - MITEN PUHUA PÄIHTEISTÄ NUORTEN KANSSA?

Nuorten päihteiden ja erityisesti huumeidenkäyttö on lisääntynyt Turun seudulla huolestuttavasti. tilastojen mukaan iso osa nuorista on raittiita, osa nuorista kuitenkin käyttää päihteitä. Vaikka oma lapsesi ei kokeilisi päihteitä, hän todennäköisesti tuntee jonkun, joka niitä käyttää ja hänelle tarjotaan niitä jossain vaiheessa.

Illassa saat tietoa miten ottaa asia puheeksi oman lapsen kanssa.



**NIINA JALO**

Mannerheimin  
lastensuojeluliiton  
Varsinais-Suomen piirin  
kouluttaja

Linkit YouTube-luennoille kuntien (Turku, Kaarina, Lieto, Paimio, Sauvo, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen ja Mynämäki) nettisivuilla 26.4.2021

# VANHEMMUUDEN VIIKKO 2021

TUKEA VANHEMMUUTEEN ETÄNÄ

## LASTEN JA NUORTEN PELIMAILMA - MITÄ TULISI TIETÄÄ?

Lasten ja nuorten keskuudessa pelaaminen on suosittu harrastus, johon liittyy sekä mahdollisuuksia että haasteita. Mitä pitäisi tietää lasten ja nuorten pelimaailmasta ja pelikulttuurista ja miksi sitä olisi hyvä seurata? Vanhempana kohti pelikasvattajuutta - vinkkejä kotien pelikasvatukseen; pelien ikäraajat, ruutuaika - yes or no?, kodin pelisäännöistä keskustelemiseen ja sopimiseen.

YOUTUBE-ILTA  
MAANANTAINA  
26.4. KLO 18



**MINNA KOIRIKIVI**

Yhteisöpedagogi (AMK),  
digikouluttaja,  
koulutussuunnittelija ja  
kouluttaja, Pelimiitti-  
toiminnan  
pääkoordinaattori.

Linkit YouTube -luennoille julkaistaan kuntien  
(Turku, Kaarina, Lieto, Paimio, Sauvo, Raisio, Rusko,  
Naantali, Masku, Nousiainen ja Mynämäki)  
nettisivuilla 26.4.2021

# VANHEMMUUDEN VIIKKO 2021

## TUKEA VANHEMMUUTEEN ETÄNÄ

### ILOA VANHEMMUUTEEN JA TYÖKALUJA ARKEEN

Jokainen yksilö kokee elämää omalla tavallaan. Kaikki tunteet ovat oikein ohjattuina voimavara.

Lapsen ja nuoren itsetunto on sekin tunne ja jatkuvassa muutoksessa. Kuinka ylläpidetään yhteispeliä ja puhevälejä? Miten valaa uskoa ja kannustusta niin, että elämänilo säilyisi kaikkien kieltojen, vaatimusten ja rajoitusten viidakossa. Miten suhtaudut kiukkuun ja pettymykseen? Miten opetat elämönhallintaa? Pärjäätkö itse?

Ajatuksia ilon vahvistamiseen. Innostus ja tunteitten hallinta auttavat löytämään oman polun.

YOUTUBE-ILTA  
TIISTAINA 27.4.  
KLO 18



**RAISA**

**CACCIATORE**

LL, lastenpsykiatri,  
nuorisolääkäri,  
asiantuntijalääkäri,  
tietokirjailuja,  
kouluttaja, sertifioitu  
EMDR-kouluttaja

Linkit YouTube -luennoille julkaistaan kuntien (Turku, Kaarina, Lieto, Paimio, Sauvo, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen ja Mynämäki) nettisivuilla 26.4.2021

# VANHEMMUUDEN VIIKKO 2021

## TUKEA VANHEMMUUTEEN ETÄNÄ

### NUORTEN PÄIHDEKokeilut - MITEN PUHUA PÄIHTEISTÄ NUORTEN KANSSA?

Nuorten päihteiden ja erityisesti huumeidenkäyttö on lisääntynyt Turun seudulla huolestuttavasti. tilastojen mukaan iso osa nuorista on raittiita, osa nuorista kuitenkin käyttää päihteitä. Vaikka oma lapsesi ei kokeilisi päihteitä, hän todennäköisesti tuntee jonkun, joka niitä käyttää ja hänelle tarjotaan niitä jossain vaiheessa.

Illassa saat tietoa miten ottaa asia puheeksi oman lapsen kanssa.

YOUTUBE-ILTA  
KESKIVIKKONA  
28.4. KLO 18



**NIINA JALO**

Mannerheimin  
lastensuojeluliiton  
Varsinais-Suomen  
piirin kouluttaja

Linkit YouTube -luennoille julkaistaan kuntien (Turku, Kaarina, Lieto, Paimio, Sauvo, Raisio, Rusko, Naantali, Masku, Nousiainen ja Mynämäki) nettisivuilla 26.4.2021