



ТУРКУ

Инструкция для заболевшего коронавирусом

Если вы — житель города Турку и у вас положительный анализ на коронавирус, вы получите об этом информацию смс-сообщением. В сообщении будет сообщаться о том, что:

- Вы заболели коронавирусом
- Вам показано оставаться дома
- Необходимо дождаться звонка от медицинского работника. Звонок всегда поступает с неизвестного номера.

Дети, у которых нет собственного номера телефона, получают информацию об анализе на коронавирус на тот телефонный номер, который вы ранее сообщали вашему врачу или медицинскому работнику.

Если у вас коронавирус, помните следующее:

- Врач-инфекционист назначил вам карантин.
- Оставайтесь дома не менее 7 суток с того дня, как заболели. Вы можете выходить из дома и встречаться с людьми только тогда, когда с момента выздоровления пройдет не менее 2 суток.
- Вы можете заразить коронавирусом других людей. Не подходите близко к другим людям.
- Если вы проживаете совместно с другими людьми, лучше, если вы будете находиться в отдельной от других комнате.
 - Если вы не можете находиться в другой комнате, то соблюдайте дистанцию в 2 метра с людьми, проживающими в квартире совместно с вами.
 - Использование маски уменьшает риск передачи вируса другим людям.
- Даже если у вас хорошее самочувствие, вам нельзя выходить на улицу, например, за покупками или по делам. Если вам необходимо купить в магазине еду или другие вещи, попросите знакомых сходить для вас за покупками и принести их к вашей двери.
- Не посещайте помещения, предназначенные для совместного пользования жильцов дома.
- Не приглашайте к себе гостей.

- Часто мойте руки и вытирайте руки отдельным полотенцем.
- Кашляйте и чихайте в одноразовый носовой платок.
- Проветривайте дом, например, открывайте окна.

- Не забывайте отдыхать и употреблять достаточно жидкости.
- Снять боль и температуру можно лекарствами, которые продаются в аптеке без рецепта.
- Следите за своим состоянием и звоните в поликлинику, если беспокоитесь о своем здоровье или при ухудшении состояния. Если вам необходимо посетить врача, пользуйтесь маской.

Когда следует связаться с поликлиникой?

Звоните врачу или в поликлинику сразу же, если у вас возникнет затрудненность дыхания и вы, к примеру, не сможете потреблять достаточно жидкости или испытываете такую сильную слабость, что вам трудно встать с постели.

Дополнительная информация по теме:

www.turku.fi/korona

www.turku.fi/se/corona

www.turku.fi/en/corona (included Google Translator)