



# ТУРКУ

## Инструкция для имевших контакт с заболевшим коронавирусом

- Врач-инфекционист назначил вам карантин.
- Вы имели контакт с человеком, заболевшим коронавирусом, поэтому могли заразиться коронавирусом.
- Подвергшийся контакту с коронавирусом должен находиться на карантине не менее 14 суток.
- На карантине:
  - Избегайте лишних контактов с членами семьи
  - Вам нельзя приближаться к людям, не живущим с вами. Вы можете выходить на улицу при условии соблюдения дистанции в 2 метра с другими людьми.
  - Вам нельзя, к примеру, выходить на работу, в магазин, в торговый центр, в аптеку, к парикмахеру, в секции, в церковь, мечеть или другие подобные места либо на публичные мероприятия, так как в таких местах сложно избежать близкого нахождения с другими людьми.
  - Ребенку или подростку нельзя идти в детский сад или школу. Взрослый, находящийся на карантине, не может ходить на работу.

Симптомами, указывающими на коронавирус, являются:

- головная боль
- нарушения обоняния или вкуса
- насморк, заложенность носа
- кашель
- затрудненность дыхания
- обесиленность, утомление
- боли в мышцах
- боль в горле, першение в горле
- жар
- тошнота, рвота
- диарея

Если у вас возникнут симптомы, напоминающие коронавирус, запишитесь на анализ на коронавирус по телефону:

- Консультация города Турку по вопросам коронавируса, тел. **02 266 2714**
- Консультация по вопросам коронавируса школьного и студенческого здравоохранения тел. **02 266 2012**
- Общий дежурный номер области Турку, тел. 02 313 8800
- Дежурная помощь по выходным тел. 116 117

Если вам необходимо сходить ко врачу, пользуйтесь маской или прикрывайте рот и нос одноразовым носовым платком.

**Дополнительная информация по теме:**

[www.turku.fi/korona](http://www.turku.fi/korona)

[www.turku.fi/se/corona](http://www.turku.fi/se/corona)

[www.turku.fi/en/corona](http://www.turku.fi/en/corona) (included Google Translator)