



Инструкция на случай, если в вашей семье есть заболевший коронавирусом

- Врач-инфекционист назначил вам карантин.
- Возможно, вы заразились коронавирусом.
- См. инструкцию "Инструкция для имевших контакт с заболевшим коронавирусом".

При уходе за заболевшим ребенком или взрослым

- За заболевшим всегда ухаживает один и тот же взрослый.
- Позаботьтесь о том, чтобы заболевший не кашлял прямо вам в лицо.
- Часто мойте руки. Мойте их всегда, когда прикасались к заболевшему, были с заболевшим в одном помещении или прикасались к использованным им носовым платкам или белью.
- Используйте маску.
- Следите за состоянием заболевшего и при необходимости звоните в поликлинику.
- Убедитесь, что больной употребляет достаточно жидкости.
- Если у ребенка нет аппетита, дайте ему сладкого питья.
- Заболевшему необходимо находиться дома в течение не менее 7 суток с момента, когда он заболел. Он может выходить из дома и встречаться с другими людьми только тогда, когда с момента выздоровления пройдет 2 суток.

Если у ребенка есть нижеперечисленные симптомы, идите к врачу:

- тяжело дышать;
- кожа синюшная или серая;
- ребенок недостаточно пьет;
- ребенка интенсивно и непрерывно рвет;
- ребенок не просыпается и ни на что не реагирует;
- ребенок так раздражен, что не хочет сидеть у вас на руках;
- симптомы проходят, а затем возвращаются вкупе с жаром и еще более тяжелым кашлем.

Уборка и стирка белья в комнате заболевшего

- В комнате заболевшего должна быть корзина для мусора. После использования бросайте носовые платки и маски для лица прямо в корзину. Перед тем как выбросить мусорный пакет в общий мусорный контейнер дома, пакет необходимо закрыть. Не забывайте мыть руки после работы с мусором, использованными носовыми платками и т.д.
- Видимые поверхности, к которым прикасаются руками (дверные ручки, выключатели и пульты управления) тнужно каждый день обрабатывать обычным моющим средством.
- Ежедневно мойте туалет (например, хозяйственным дезинфицирующим средством).
- Стирайте простыни при температуре 60–90 градусов. Используйте стиральное средство. Старайтесь не прикасаться к грязному белью. После работы с грязным бельем тщательно мойте руки водой с мылом или обрабатывайте их спиртосодержащим средством.

Дополнительная информация по теме:

www.turku.fi/korona

www.turku.fi/se/corona

www.turku.fi/en/corona (included Google Translator)