

مجموعات رياضية ملائمة/ مناسبة للأطفال و الشباب الصغير

في الأسابيع من 36 إلى 49 و من 12 إلى 18

المجموعات مخصصة للأطفال و الشباب الصغير ممن هم في حاجة خاصة للدعم و المساعدة في ممارسة الرياضة و يبحثون لنفسهم عن هواية جيدة لطيفة. هناك العديد من المجموعات الرياضية المختلفة كل أسبوع و التي يمكن تجربة النجاح بها. للمرح و المتعة الرياضية. تعال معنا لممارسة تمارين الحركات الرياضية، لرياضات الرقص، للعب و السباحة!

لمزيد من المعلومات: turku.fi/soveltavaliikunta - lasten soveltavan liikunnan ryhmät kausiesite

مارس الهواية بالتزامن مع اليوم الدراسي

المهارات الحركية الأساسية و عديد من الهوايات المتنوعة داخليا بالقاعة و خارجيا بالهواء الطلق! يتم تنظيم أنشطة ممارسة الهوايات المجانية أثناء الأيام الدراسية في الأسابيع من 36 إلى 49 و الأسابيع من 2 إلى 18 (إلا الأسابيع التي بها عطلات مدرسة). اسأل عن الهوايات المتاحة بمدرستك من مسئول نادي الأنشطة بمدرستك أو من معلم طفلك بالمدرسة.

ستجد الهوايات المتاحة بكل مدرسة مجمعة معا بالعنوان:

turku.fi/harrastelukkarit

أنشطة KouluPT ja KouluPCAC

نشاط المدرب الرياضي الشخصي المدرسي (اختصارها KouluPT) هو عبارة عن إرشاد يتعلق بالرياضة و الصحة الجيدة لطلاب المرحلة الإعدادية/ المتوسطة, و الذي يتم به تشجيع الشباب الصغير علي زيادة جرعة نشاطهم اليومي ز ذلك من أجل دعم الجوانب المختلفة للحياة الجيدة.

نشاط المدرب الثقافي و الفني الشخصي المدرسي (اختصارها KouluPCAC) هو عبارة عن إرشاد يتعلق بالفن و الثقافة لطلاب المرحلة الإعدادية/ المتوسطة , و يهدف إلي زيادة المعرفة الثقافية الجيدة إضافة إلى مساعدة الشباب علي إيجاد من يشاركهم الفن و الثقافة.

لمزيد من المعلومات حول المدارس المشاركة و حول الأنشطة:

turku.fi/harrastamisen-turun-malli

MIHI

بالأسابيع من 36:إلى 49 و من 12 إلى 18 (إلا الأسبوع 8).

تقدم أنشطة MIHI للشباب من سن 12 إلى 19 سنة أكثر من 40 حصة تدريبية لنوعيات رياضية مختلفة مجانا في مدينة توركو. الأنشطة المتاحة متنوعة و تشمل ما هو فردي و ما هو جماعي. يمكن بالإضافة لنوعيات الأنشطة المتاحة التزلج بشكل ذاتي علي سجاداة التزلج و الترحلق علي مسارات الترحلق (الأدوات مجانية). إضافة إلى ذلك يمكن للشباب/ الشباب حجز موعد للعب الترفيهي لقضاء الوقت في مدارس توركو. مواعيد أنشطة MIHI لا تحتاج للتسجيل مسبقا (باستثناء البلياردو و ألعاب الليزر).

لمزيد من المعلومات: ب إلكتروني jorma.fisk@turku.fi أوت. 0505546250

اطلع علي: mihi.fi

البحث عن نشاط للهواية عن طريق المدارس

يتم في العديد من مدارس التعليم الأساسي بمدينة توركو تنظيم فكرة البحث عن نشاط للهواية. الخدمة مخصصة للطلاب المدرسة المشاركين, الذين لم يجدوا بعد عمل/ نشاط محبب لهم يمارسونه في وقت الفراغ. يقوم الشخص المسئول بالمدارس عن البحث علي أنشطة الهوايات بمساعدة و إرشاد الطلاب علي إيجاد هواية/ هوايات محببة لهم.

لمزيد من المعلومات: turku.fi/koulujen-etsiva-harrastustoiminta