

## Ukraina

### Гуртки прикладної фізкультури для дітей та молоді

#### На тижнях 36–49 та 2–18

Групи призначені для дітей та молоді, які потребують особливої підтримки у фізичній активності та які шукають заняття до душі. Кожного тижня пропонуються заняття у багатьох різних фізкультурних групах, де ви можете досягти успіху, радіючи і насолоджуючись вправами. Приєднуйтеся до нас на тренування, танці, ігри та плавання!

Додаткова інформація: [turku.fi/soveltavaliikunta](http://turku.fi/soveltavaliikunta) -> сезонна брошура дитячих груп прикладного спорту.

#### Захоплюйся протягом навчального дня

Базові навички фізичних вправ та різноманітні види захоплень в приміщенні та на вулиці! Безкоштовні заняття з різних видів захоплень організуються в шкільні дні на тижнях 36–49 та 2–18 (не проводяться під час шкільних канікул). Про захоплення у вашій школі ви можете дізнатися у керівника шкільного гуртка або вчителя вашої дитини.

Ви можете знайти збірку захоплень по школах:  
[turku.fi/harrastelukkarit](http://turku.fi/harrastelukkarit)

#### Діяльність KouluPT і KouluPCAC

Заняття Koulu Personal Trainer (KouluPT) — це рекомендації щодо рухової активності і благополуччя для учнів старшої школи, де молодих людей заохочують збільшити свою щоденну активність, підтримуючи різні аспекти добробуту.

Діяльність Koulu Personal Culture & Arts Coach (KouluPCAC) — це настанова з мистецтва та культури для учнів старшої школи, яка має на меті підвищити культурний добробут і допомогти молодим людям знайти і відкрити для себе мистецтво та культуру.

Додаткова інформація про школи-учасники та заходи:  
[turku.fi/harrastamisen-turun-malli](http://turku.fi/harrastamisen-turun-malli)

#### MIHI

##### На тижнях 36–49 і 2–18 (немає на тижні 8).

MIHI пропонує дітям і молоді віком від 12 до 19 років понад 40 різноманітних спортивних змін безкоштовно у Турку. Доступний широкий вибір як індивідуальних, так і командних видів спорту. Крім видових занять спортом, ви можете самостійно покататися на ковзанах на льодовій доріжці і на лижах в Імпіваара (екіпірування безкоштовно). Крім того, молоді люди мають можливість забронювати час на спортивну гру для початківців зі шкіл у Турку. Завчасно реєструватися на заняття Mihi не потрібно (за винятком ігор у більярд та лазер).

Додаткова інформація: [jorma.fisk@turku.fi](mailto:jorma.fisk@turku.fi) або тел. 050 554 6250  
Перевірте: [mihi.fi](http://mihi.fi)

#### Шкільна діяльність з пошуку захоплень

Багато базових шкіл у Турку організують діяльність з пошуку захоплень. Послуга призначена для учнів, які навчаються у школах -учасниках діяльності, і які ще не знайшли собі заняття до душі у вільний час. Контактна особа школи з пошуку захоплень допомагає учням і радить, як знайти цікаве для них захоплення.

Додаткова інформація: [turku.fi/koulujen-etsiva-harrastustoiminta](http://turku.fi/koulujen-etsiva-harrastustoiminta)

