

Venäjä

Группы адаптивной физкультуры для детей и подростков

На неделе 36-49 и 2-18

Группы ориентированы на детей и подростков, нуждающихся в особой поддержке во время занятий спортом и ищущих для себя интересный досуг. Каждую неделю различные спортивные группы предлагают испытать вкус победы и радость движения. Приходите позаниматься физкультурой, потанцевать, поиграть и поплавать!

Дополнительная информация: turku.fi/soveltavaliikunta -> группы адаптивной физкультуры для детей, сезонный буклет.

Совмещайте учебу в школе и досуг

Базовые спортивные навыки и разнообразный досуг в помещении и на открытом воздухе! Бесплатную досуговую деятельность организуют в учебные дни на неделе 36-49 и 2-18 (не проводится в дни школьных каникул). О видах досуга, предлагаемых в Вашей школе, Вы можете спросить заведующего кружками или учителя Вашего ребенка.

Виды досуга, предлагаемые школам и собранные вместе, Вы найдете по адресу: turku.fi/harrastelukkarit

Персональный спортивный и арт-тренер

Koulu Personal Trainer (KouluPT) – руководство по физкультуре и здоровому образу жизни для старшеклассников, в рамках которого подростков стимулируют повышать свою повседневную активность, поддерживая различные аспекты благополучия.

Koulu Personal Culture & Arts Coach (KouluPCAC) – руководство по искусству и культуре для старшеклассников, целью которого является содействие культурному благополучию и помощь подросткам в поиске своего пути к искусству и культуре.

Дополнительная информация о школах, принимающих участие в программе, и деятельности: turku.fi/harrastamisen-turun-malli

MIHI

На неделе 36-49 и 2-18 (не проводится на неделе 8).

MIHI предлагает более 40 спортивных курсов для подростков города Турку в возрасте 12-19 лет бесплатно. Разнообразные одиночные и групповые виды спорта. Помимо этого, можно самостоятельно прокатиться на коньках по ледовой дорожке и покататься на лыжах в спортивном комплексе Импииваара (инвентарь бесплатно). Кроме того, у подростков есть возможность бронировать в школах Турку занятие с инструктором. Для курсов MIHI не надо регистрироваться заранее (кроме бильярда и лазертага).

Дополнительная информация: jorma.fisk@turku.fi или по тел. 050 554 6250
Загляните на сайт: mihi.fi

Школьный досуг по методу аутрич

Во многих начальных школах Турку организуют консультации по выбору досуга для детей. Услуга предназначена для учеников школ, которые еще не нашли для себя интересное занятие в свободное время. Участвующий в программе школьный консультант по досуговой деятельности поможет учащимся в выборе интересного увлечения.

Дополнительная информация: turku.fi/koulujen-etsiva-harrastustoiminta