



ÅBO STAD

Servicehelheten för barn och unga

ANMÄLAN OM SPECIALDIET

Studerande på andra stadiet och personal

Grundkosten är laktosfri, så en separat anmälan om laktosfri kost behöver inte göras.

Den ifyllda blanketten lämnas in till kökets personal. Behovet av specialdiet rapporteras årligen i början av läsåret. Ändringar i dieten ska meddelas skriftligen till köket. Det är viktigt att meddela köket om frånvaro så att specialdietmåltider inte tillagas i onödan.

1. Uppgifter om den som meddelar specialdiet

Hela namn:

Grupp eller klass:

Daghem/skola/gymnasium/läroanstalt:

Telefon:

E-post:

2. Specialdiet av hälsoskäl

☐ Celiaki (I glutenfri diet används glutenfri havre och glutenfri vetestärkelse)

☐ Annan specialdiet av hälsoskäl

Födoämnen som ska undvikas*:

*Obs. allergier med lindriga symptom anmäls inte, utan den som äter lägger själv åt sidan olämpliga födoämnen. Om allergin ska beaktas vid ordnandet av måltider, ange hur noggrant födoämnet ska undvikas, t.ex. "äpple – undviks endast i färsk form" eller "paprika – undviks färsk och tillagad, men inte som pulver". Ange också om produkter med märkningen "kan innehålla små mängder" får användas.

Fyll i eventuella födoämnen som orsakar anafylaxi här:

I väldigt individuella och skräddarsydda dieter kan ett intyg av hälsovården krävas, som inte får vara äldre än 5 år.

3. Specialdieter som grundar sig på övertygelse

Välj **ett** av alternativen nedan och eventuella tilläggsval:

☐ **Vegetarisk diet** (innehåller inte kött, kan innehålla mjölkprodukter och ägg)

Äter också: ☐ fisk ☐ kyckling

☐ **Vegansk diet** (vegetarisk diet som innehåller enbart produkter från växtriket)

☐ **Annan diet som grundar sig på övertygelse:**

☐ ej griskött ☐ ej nötkött

Måltidstjänsten serverar inte maträtter som innehåller råvaror från blodprodukter. Måltidstjänsten använder inte gelatin i vegetarisk diet eller i diet som grundar sig på övertygelse.

Vegansk diet kräver alltid noggrann planering, och dieten rekommenderas att kompletteras med vitamin D, vitamin B12 och jod. Det är också bra att individuellt bedöma ett tillräckligt intag av andra näringsämnen. Man kan få hjälp och stöd för att genomföra en vegansk diet via studerandehälsovården.

4. Annat att beakta

Annat att beakta:

5. Ändringar och frånvaro

Ändringar i dieten ska meddelas skriftligen till köket. Det är viktigt att meddela köket om frånvaro så att specialdietmåltider inte tillagas i onödan.

6. Datum och underskrift

Datum

/ / 20

Underskrift

Studerande under 18 år behöver vårdnadshavarens underskrift på blanketten.

Namnförtydligande