

ANMÄLAN OM SPECIALDIET (studerande och personal på andra stadiet)

Grundkosten är laktosfri, så en separat anmälan om laktosfri kost behöver inte göras.

Den ifyllda blanketten lämnas in till kökets personal. Behovet av specialdiet granskas årligen i början av läsåret. Ändringar i dieten ska meddelas skriftligen till köket. Det är viktigt att meddela köket om eventuell frånvaro så att specialmat inte tillagas i onödan.

Uppgifter om den som meddelar specialdiet:

Hela namn

Daghem/skola/läroanstalt, grupp eller årskursnivå

Telefon

E-post

Vårdnadshavare (denna information behövs då den som meddelar specialdiet är under 18 år)

Specialdiet på grund av hälsoskäl

celiaki (I glutenfri diet används glutenfri havre och glutenfri vetestärkelse. Om de ovannämnda ingredienserna inte kan användas, meddelas det genom att kryssa för alternativen nedan.)

☐ tål inte glutenfri havre

☐ tål inte glutenfri vetestärkelse

☐ Annan specialdiet som grundar sig på hälsoskäl

Födoämnen som ska undvikas:

(efter födoämnet ska antecknas i vilken form och grad födoämnet ska undvikas, t.ex. "tomat, rå". Varje födoämne ska antecknas separat, inte som grupp t.ex. "baljväxter" eller "citrusfrukter".)

Fyll i eventuella födoämnen som orsakar anafylaxi här

OBS! I väldigt individuella och skraddarsydda dieter kan ett intyg av hälsovården krävas.

Specialdieter som grundar sig på övertygelse

Välj bland alternativen nedan

☐ grönsaker + mjölk + ägg (vegetarisk diet, i vilken används mjölkprodukter och ägg)

☐ grönsaker + mjölk + ägg + fisk (vegetarisk diet, i vilken används mjölkprodukter, ägg, fisk och skaldjur)

☐ grönsaker + mjölk + ägg + kyckling (vegetarisk diet, i vilken används mjölkprodukter, ägg och kyckling)

☐ diet utan rött kött (diet som inte innehåller rött kött, t.ex. nötkött, griskött, fårkött, vilt, inre organ)

☐ vegan (vegetarisk diet som enbart innehåller produkter från växtriket)

☐ diet utan griskött (diet som inte innehåller griskött eller ingredienser som kommer från griskött t.ex. gelatin eller blod)

Måltidstjänsten serverar inte blodrätter som innehåller råvaror som innehåller ämnesdelar som kommer från blod

Annat att beakta

Datum och underskrift

(studerande under 18 år behöver sin vårdnadshavares underskrift på blanketten)

namnförtydligande

(ifall blanketten skrivs ut och skickas per post, ska den undertecknas också för hand)