



ÅBO STAD

Servicehelheten för barn och unga

Anmälan om vegetarisk diet/diet som grundar sig på övertygelse

Daghem och skolor

Vårdnadshavaren fyller i och den som deltar i måltider eller vårdnadshavaren återlämnar blanketten till daghemsföreståndaren/klassläraren. Rapporteras årligen.

1. Barnets/elevens uppgifter

Hela namn

Grupp/klass

Daghem/skola

2. Diet

Välj **ett** av alternativen nedan och eventuella tilläggsval:

☐ **Vegetarisk diet** (Innehåller inte kött, kan innehålla mjölkprodukter och ägg)

Äter också: ☐ fisk ☐ kyckling

☐ **Vegansk diet** (vegetarisk diet som innehåller enbart produkter från växtriket)

☐ **Annan diet som grundar sig på övertygelse**

☐ ej griskött ☐ ej nötkött

Måltidstjänsten serverar inte maträtter som innehåller råvaror som innehåller delar som kommer från blod. Måltidstjänsten använder inte gelatin i vegetarisk diet eller i diet som grundar sig på övertygelse.

Vegansk diet kräver alltid noggrann planering, och dieten rekommenderas att kompletteras med vitamin D, vitamin B12 och jod. Det är också bra att individuellt bedöma ett tillräckligt intag av andra näringsämnen. Man kan få hjälp och stöd för att genomföra en vegansk diet via hälso- och sjukvården.

3. Annat att beakta

Annat att beakta:

4. Ändringar och frånvaro

Frånvaro från måltiderna ombeds meddelas till köket.

5. Datum och vårdnadshavarens underskrift

Datum

/ / 20

Vårdnadshavarens underskrift

Namnförtydligande