



TURUN KAUPUNKI

Lasten ja nuorten palvelukokonaisuus

Ilmoitus kasvisruokavalioista/vakaumukseen perustuvasta ruokavalioista

Päiväkodit ja koulut

Huoltaja täyttää lomakkeen. Ruokailija tai huoltaja palauttaa lomakkeen päiväkodin johtajalle tai luokanopettajalle. Ilmoitetaan vuosittain.

1. Lapsen/oppilaan tiedot

Koko nimi

Ryhmä/luokka

Päiväkoti/koulu

2. Ruokavalio

Valitse **yksi** alla olevista ruokavaliovaihtoehtoista ja mahdolliset lisävalinnat.

☐ **Kasvisruokavalio** (ei sisällä lihaa, voi sisältää maitotuotteita ja kananmunaa)

Syö myös: ☐ kalaa ☐ kanaa

☐ **Vegaaniruokavalio** (kasvisruokavalio, jossa käytetään vain kasvikunnan tuotteita)

☐ **Muu vakaumuksellinen ruokavalio:**

☐ ei sikaa ☐ ei nautaa

Ruokapalvelu ei tarjoa ruokia, joissa on käytetty veren ainesosia sisältäviä raaka-aineita. Ruokapalvelu ei käytä liivatetta missään kasvisruokavaliossa tai vakaumuksellisessa ruokavaliossa.

Vegaaniruokavalio vaatii aina paneutumista ja ruokavaliota on suositeltavaa täydentää D-vitamiinilla, B12-vitamiinilla ja jodilla. Myös muiden ravintoaineiden riittävä saanti on hyvä arvioida yksilöllisesti. Vegaaniruokavalion toteuttamiseen voi saada apua ja tukea terveydenhuollon kautta.

3. Muuta huomioitavaa

Muuta huomioitavaa:

4. Muutokset ja poissaolot

Poissaolot ruokailusta pyydetään ilmoittamaan keittiöön.

5. Päiväys ja huoltajan allekirjoitus

Päiväys

/ / 20

Huoltajan allekirjoitus

Allekirjoitus ja nimenselvennys